KIRO SANTÉ

le magazine
des gens
en santé

Vol. 10, No 5
Décembre 1984

1,50 $

Combien d'études sont nécessaires?

Aussi

- TOUJOURS EN NÉGOCIATIONS!
- CE QU'ON NE SAIT PAS...

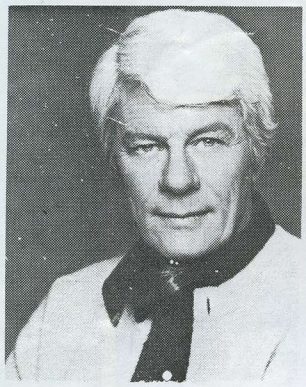
CHIRO–CENTRE
ARGUIN & CHARLAND
33 rue Ste-Agathe, Ste-Agathe J8C 2J6
Tél: (819) 326-1666

1.jpg

Si vous avez à coeur de participer à l'information chiropratique

RENAISSANCE

a produit pour la profession les meilleurs programmes éducatifs, disponibles en vidéo-cassettes, en français.

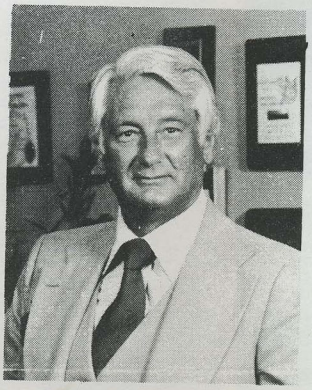


Film No 1

"Une introduction à la Chiropratique" avec Peter Graves

"À ma connaissance, c'est le meilleur film jamais produit pour une profession."

John McGinnis
producteur du film et co-fondateur du nouveau Living Sciences Cable Network



Film No 2

"La dégénération de la subluxation"

présenté par le Dr Russell Erhardt

Pour permettre aux patients une meilleure compréhension de leurs cas lors des explications de leurs radiographies à la remise de leur rapport. Basé sur les travaux du Dr Hadley, m.d., radiologiste réputé.

Film No 3

"Le futur parfait"

mettant en vedettes Jayne Kennedy, Lorne Green et Tony Franciosa

Pour apprendre comment la chiropratique est devenue une composante nécessaire des soins de santé modernes.

Des scientifiques réputés témoignent ainsi des effets nuisibles de la subluxation vertébrale sur l'organisme, et des résultats positifs accomplis lors de sa correction par les chiropraticiens.

2.jpg

KIRO SANTÉ

Le magazine des gens en santé

Éditeur
Gaston Arguin
Directeur
Louise Charland
Chroniqueurs
Icia Arguin
Benoist Boisvert
Claude Gélinas
Antoine Mosca
Jean-Pierre Poitras
Richard Verreault
Collaborateurs
Lyne Bourgon
Fraternité Blanche Universelle
Christine Dubeau
Association des Chiropraticiens du Québec
Journaliste
Robin Arguin
Secrétariat
Louise Sauriol
Montage
Les Montages G.F. Enr.
Impression
L'Imprimerie d'Arthabaska Inc.
Abonnement:
6 numéros $7.00
Adresse
Kiro Santé
33 rue Ste-Agathe
Ste-Agathe-des-Monts
J8C 2J6

KIRO SANTÉ accueille les manuscrits rédigés en français et se réserve le droit de les reviser ou de les adapter. Il est préférable d'accompagner ces manuscrits avec des photographies.

SOMMAIRE

Page couverture:
Internat au "Palmer College of Chiropractic"

Encore la faute du stress ..... p. 4
Un bouquet de vie ..... p. 5
Toujours en négociations ..... p. 6
L'amygdalite et la chiropratique ..... p. 7
"Ce qu'on ne sait pas peut nous faire mal" ..... p. 8
Ces fameuses pierres ..... p. 11
L'énergie solaire ..... p. 12
Un conseil ..... p. 15
En consommant votre eau potable ..... p. 17
Combien d'études sont nécessaires? ..... p. 18
Annuaire chiropratique ..... p. 20
La question des assurances ..... p. 23
Un médecin "pas comme les autres" ..... p. 24
En vue du ski ..... p. 26
Livre: Nos grand-mères savaient ..... p. 30
Nous ne sommes pas d'accord! ..... p. 32
Il faut du temps pour guérir ..... p. 33
Pensée ..... p. 34

KIRO SANTÉ est un magazine publié bimestriellement par les «Publications D.C. Inc.» pour collaborer à l'éducation à la santé. Il a pour objectif de faire connaître la chiropratique sous tous ses aspects et de promouvoir l'exercice, la bonne nutrition...

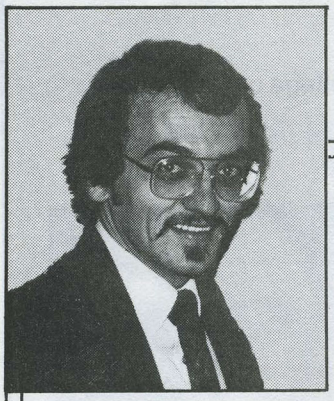
Ce magazine n'est pas un organe officiel de l'Ordre ou de l'Association des chiropraticiens de la province de Québec et ne représente pas nécessairement l'opinion de ceux-ci.

La direction laisse aux auteurs l'entière responsabilité de leurs textes. Les titres, sous-titres, textes de présentation sont dus à la rédaction. Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés pour tous pays.

Copyright 1984
Publications D.C. Inc.
Le magazine Kiro Santé. Dépôt légal,
Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
Courrier de deuxième classe
Enregistrement numéro 3422
ISSN 0317-0519

3.jpg

COMMENT TAIRE...



par Gaston Arguin, d.c.

Encore la faute du stress...

Trop souvent, les gens attribuent la responsabilité de leurs maux au stress.

Pourtant, ce n'est pas seulement le stress lui-même qui cause le mal. Ce dernier provient plutôt d'une mauvaise réaction du corps qui n'a pas la résistance adéquate devant un stress.

La preuve est qu'une personne qui bénéficie de son plein potentiel de santé, tant physique que mental, peut affronter des situations qui vont paraître insurmontables pour une autre qui, consciemment ou pas, est victime d'un mauvais fonctionnement de son organisme.

Informez-vous pour connaître comment les corrections chiropratiques peuvent améliorer votre résistance...

4.jpg

Un bouquet de vie...

J'aime les plumes
parce qu'elles sont vivantes...
Regardez bien: elles dansent,
elles sont toujours en mouvement.
Si bien que
d'une fois à l'autre,
Elles ne sont plus les mêmes.

C'est bien ce qui s'est passé
avec moi depuis mon
premier ajustement chiropratique!

Je me vois plume;
et touchée par vos doigts magiques,
je me transforme.
D'une fois à l'autre,
je ne suis plus la même!

Je vole de bonheur;
ma santé grandit et mon esprit aussi!
Vous remettez en ordre
l'énergie qui fait grandir;
et c'est bon!

Alors, Myosotis, Gilles et moi
avons un énorme merci à vous dire.
Demain sera toujours plus beau...
et c'est en bonne partie
grâce à vous!

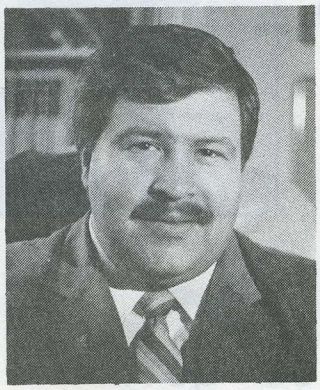
Lyne

5.jpg

La couverture des soins chiropratiques par le gouvernement

Toujours en négociations...

par Antoine Mosca, d.c.*



L'année 1983-1984 a été marquée pour l'Ordre des Chiropraticiens du Québec par de nombreuses activités ayant trait à la possibilité de couverture des soins chiropratiques par le Gouvernement du Québec.

Depuis 1979, l'Association des Chiropraticiens du Québec est en négociation avec les représentants du Ministère des Affaires Sociales, de la Commission de la Santé et de la Sécurité au Travail et de la Régie de l'Assurance Automobile du Québec pour tenter d'en arriver à une entente sur la couverture des soins chiropratiques à l'intention des accidentés de la route et du travail. L'Ordre ayant toujours été tenu au courant des démarches entreprises par l'Association dans ce domaine, nous avons été en mesure de constater les problèmes qui ont empêché la bonne évolution des négociations notamment celui du refus de la partie gouvernementale de reconnaître le statut de premier contact du chiropraticien.

L'Ordre, en tant qu'organisme responsable de la protection du public et du contrôle de la profession, est donc intervenu de concert avec l'Association dans deux dossiers particuliers:

1 - Le projet de règlement sur l'organisation et l'administration des services de santé et des services sociaux. Le 1er décembre 1983, le comité mixte de l'Ordre des Chiropraticiens et de l'Association des Chiropraticiens du Québec a produit un mémoire** au Ministre des Affaires Sociales pour dénoncer le fait qu'après 10 ans de reconnaissance légale par le législateur québécois, les chiropraticiens soient encore exclus du réseau public des services de santé offerts par l'état. Dans un deuxième temps, les deux organismes précités ont dénoncé le dirigisme dont le Ministère des Affaires Sociales fait preuve en percevant de façon obligatoire les deniers des contribuables et en les affectant à la couverture de certaines catégories de services de santé sans tenir compte du libre choix que le législateur a pourtant conféré aux bénéficiaires dans les lois professionnelles.

Malheureusement, aucune suite n'a été donnée par le Ministère des Affaires Sociales

L'impasse est causée par le refus de la partie gouvernementale de reconnaître le statut de premier contact du chiropraticien, établi pourtant par la loi de 1974.

* Président de l'Ordre des Chiropraticiens du Québec.

** Réf. Kiro Santé, vol. 10, no 4 (juin '84).

au dépôt de ce mémoire.

2 - Ayant pris connaissance du projet de loi 42 concernant les accidents du travail et les maladies professionnelles, l'Ordre des Chiropraticiens du Québec de concert avec l'Association des Chiropraticiens du Québec a décidé de déposer un mémoire sur ce projet de loi et d'intervenir devant la Commission Parlementaire permanente du travail.

> Par sa politique, le ministère des Affaires sociales ne permet pas au consommateur de se prévaloir de son droit d'opter librement pour les services de santé de son choix!

Notre mémoire fut effectivement déposé le 3 février 1984 et nous avons été admis à intervenir devant la Commission Parlementaire le 16 février 1984. Tant dans son mémoire que dans son intervention, l'Ordre a déploré le fait que malgré l'apport bénéfique qu'ils sont en mesure d'apporter aux accidentés du travail, les soins chiropratiques ne soient pas couverts en vertu du projet de loi 42. L'Ordre a également dénoncé la discrimination et le dirigisme dont ce projet de loi fait preuve en affectant les deniers des travailleurs à certaines catégories particulières de services de santé tout en excluant les soins chiropratiques. Cet état de fait a été démontré comme étant presque unique à la province de Québec puisque les soins chiropratiques sont offerts aux accidentés du travail dans sept des autres provinces canadiennes ainsi que dans les cinquante états américains. Des statistiques officielles ont en outre été fournies au gouvernement pour démontrer l'efficacité, la rapidité et les avantages monétaires de la couverture des soins chiropratiques aux accidentés du travail des états américains.

Conscients du rôle prépondérant que la demande du public est en mesure de jouer auprès du gouvernement dans le domaine de la couverture éventuelle des soins chiropratiques, l'Ordre a décidé d'appuyer le mouvement entrepris par divers organismes regroupant des bénéficiaires de soins chiropratiques pour dénoncer l'attitude actuelle du gouvernement à l'égard des soins chiropratiques et pour demander que ce type de soins reconnu par le législateur soit rendu disponible à toutes les classes de la société, comme il en est des autres services de santé.

Nous espérons que nos commentaires et nos propositions seront pris en considération par le gouvernement.

L'amygdalite et la chiropratique:

Des recherches le prouvent

par André Allaire, d.c.

Des chercheurs de l'institut de Santé de Prague, en Tchécoslovaquie, sous la direction de Karel Lewit, ont démontré hors de tout doute la relation entre des blocages dans le cou (vertèbres en désordre) et l'amygdalite.

En effet, dans une de leurs expériences pour les cheminots, sur 75 cas d'amygdalite chronique, 92% avaient des blocages dans la région cervicale, principalement au niveau de la première vertèbre (atlas). Suite aux manipulations vertébrales, les 2/3 des cas n'ont pas fait de rechute.

Tiré de **The Neurobiologic Mechanisms In Manipulative Therapy,** édité par Irvin M. Korr, 1978.

7.jpg

Les dangers de la médication
et ceux de la subluxation vertébrale...

Ce qu'on ne sait pas peut nous faire mal!

par Benoist Boisvert, d.c.

Les dictons populaires sont souvent pleins de sagesse; par contre d'autres témoignent d'une grande ignorance ou de préjugés tenaces. Celui-ci: "Ce qu'on ignore ne nous fait pas mal" est peut-être le plus dangereux et le plus subtil de tous; il nous permet de fermer les yeux sur d'atroces réalités et nous empêche d'agir dans des domaines où notre reconnaissance des dangers nous aurait permis de les éviter.

Inconscients...

Des peuples entiers ont été en guerre pendant des siècles parce qu'ils étaient inconscients de la propagande de leurs dirigeants qui eux préparaient la guerre. D'autres ont été, et sont encore, maintenus dans l'indigence, parce que quelques individus avides de pouvoir et de richesse les exploitent à leur insu. Des populations nombreuses ont été décimées, faute de reconnaître la cause de pollutions ou d'insalubrités rampantes parmi elles. Que de commerces et d'entreprises mis en faillite par les manigances malhonnêtes ou malhabiles de partenaires ou de concurrents!

Oui, ce qu'on ne sait pas peut nous faire très mal.

Regardons par exemple notre technologie moderne, dont nous sommes si fiers, et qui a fait de grands pas depuis un siècle. Cette technologie que l'on voudrait au service de l'homme, pour lui faciliter la vie, remplit-elle toujours cette fonction souhaitable? Dans certains cas, certes, dans beaucoup d'autres, elle devient un outil d'enrichissement personnel à outrance, d'avilissement de l'homme, et de destruction. L'énergie de l'atome en est peut-être le plus grave exemple.

Produits-miracles?

L'industrie chimique, qui elle aussi s'est récemment développée d'une façon fantastique, comporte pour vous et moi des dangers de plus en plus nombreux et qui peuvent s'avérer néfastes si on les ignore.

Les produits pharmaceutiques se sont dernièrement multipliés par milliers, pour quelquefois rendre des services, mais aussi très souvent causer des pollutions irréversibles dans l'environnement et dans notre être.

On ne compte plus le nombre de ces produits-miracles qui, après quelques années ou

La distribution et le marketing sont souvent
les progrès les plus évidents
de cette médecine chimique agressive!

8.jpg

même quelques mois, ont dû être abandonnés à cause de leurs effets secondaires désastreux: ce qu'on ignorait nous faisait mal. Hélas, les morts ne peuvent revendiquer. Quant aux handicapés et aux êtres diminués physiquement ou mentalement, ou les deux à la fois, ils sont légion, malgré et souvent à cause des soi-disant progrès d'une médecine chimique agressive, où la distribution et le marketing sont souvent les progrès les plus évidents, du moins de beaucoup supérieurs aux bénéfices pour la santé et le bien-être humain.

Je ne vous parlerai pas ici de la thalidomide et des résultats de son emploi chez les parturientes — cette médication néfaste ayant été retirée du marché — mais plutôt de produits dont on ne connaît pas encore les effets désastreux.

Que savons-nous des conséquences à long terme de tous ces colorants, préservatifs, édulcorants, etc..., déversés allègrement dans notre alimentation? Cancérigènes? Peut-être? Et que dire de tous ces médicaments, miracles d'un jour et désastres de demain!

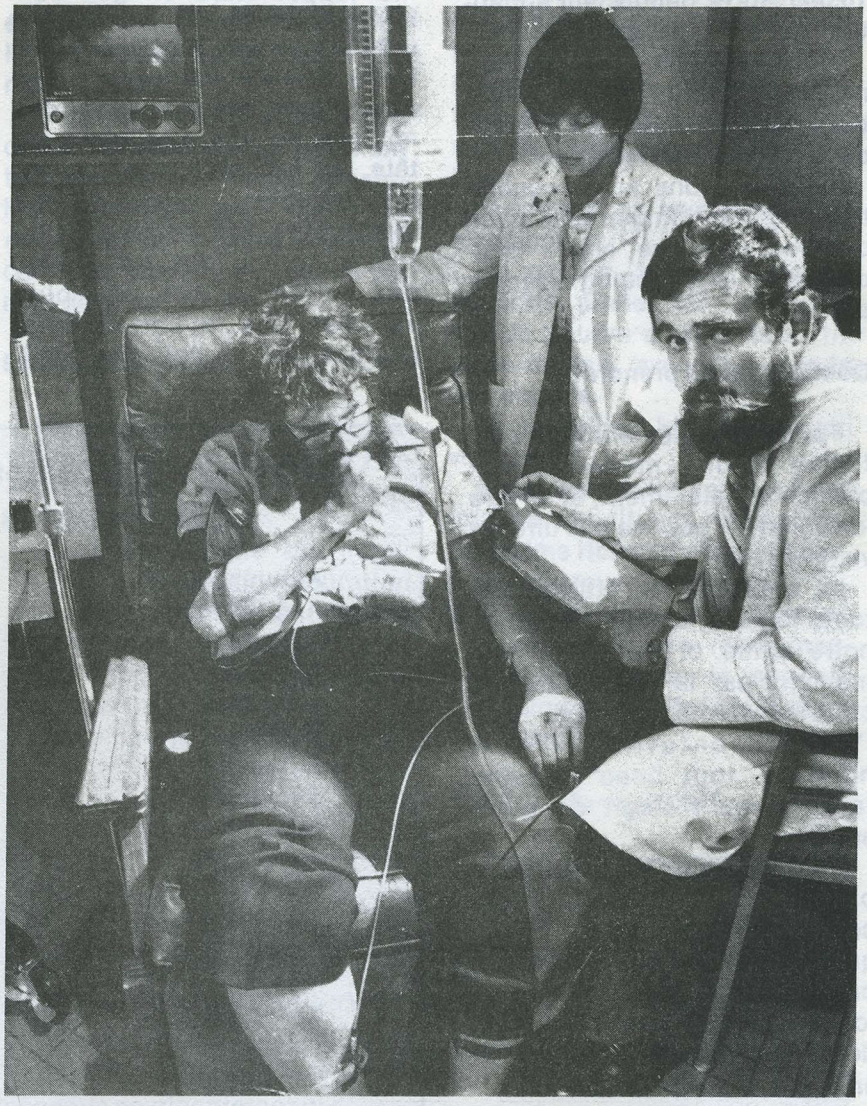
Connaissez-vous les NSAIDS?

NSAIDS, c'est l'acronyme pour: "non-stéroïdal, anti-inflammatory drugs". Il s'agit de médicaments qui depuis quelques temps sont prescrits abondamment comme anti-douleurs.

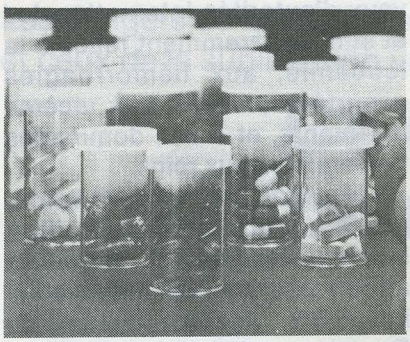
Voici ce qu'en dit l'OMA ou l'association médicale ontarienne: "Au moins 10 canadiens sont morts dans les premiers 5 mois de cette année, suite à des complications survenues lors de l'emploi d'un nouveau groupe de prescriptions d'anti-douleurs puissants. NSAIDS forment un groupe de 40 drogues employées couramment dans le traitement des douleurs, spécialement des **douleurs arthritiques.** D'après le Dr Michael Brennan, membre de l'OMA, et ancien président de cette association, "ce nombre ne représente que la pointe de l'iceberg".

Le **phénylbutazone** et l'**oxyphenbutazone,** deux des drogues les plus répandues dans le traitement médical des tendinites, de l'arthrite rhumatoide, des bursites et de l'ostéo-arthrite, font d'après le Dr Henderson l'objet d'une enquête. Ces deux médicaments **sont sérieusement suspectés** aux yeux d'autorités internationales et sont apparemment reliés à la leucémie, aux hémorrhagies gastro-intestinales, aux ulcères perforants, et à des dommages **irréversibles** aux reins.

L'emploi de ces médicaments, d'après le Canadian Medical Association Journal, a atteint une ampleur incroyable. Le HRG (Health Research Group), une division de la santé de l'organisation de Ralph Nader à Washington, s'évertue à atténuer les dégats en **réclamant le retrait du Butazolidin et du Tandearil,** deux médica-



La technologie que l'on voudrait au service de l'homme devient trop souvent un outil d'avilissement et de destruction.



... miracles d'un jour, et désastres de demain!

ments qui sont responsables, d'après son rapport, de **plus de 10,000 morts,** depuis leur apparition sur le marché en 1960.

Nous venons de voir les méfaits d'une technologie **davantage orientée vers le profit qu'au service des malades.**

Nous pouvons aussi constater le grand danger que nous courons dans ce siècle mercantile où la technologie évolue si vite.

Quelle attitude prendre?

Faut-il aveuglément faire confiance à une médecine qui change constamment; et en être les cobayes, pour ne pas dire les victimes?

La seule bonne attitude, en toute logique, lorsqu'il s'agit de notre santé et de la vie elle-même, c'est la réflexion et le conservatisme plutôt que l'expérimentation. "Tout nouveau, tout beau" s'avère faux lorsqu'il s'agit de notre santé.

Des médecines beaucoup plus douces, beaucoup plus conservatrices, et moins drastiques que la médecine chimique, ont fait leurs preuves depuis longtemps en tant que grandes guérisseuses. Utilisons-les en premier.

La chiropratique par exemple, qui existe depuis près d'un siècle maintenant, s'est affirmée comme une thérapie de premier ordre. Les prémisses de la subluxation vertébrale sur laquelle s'appuie cette forme de traitement du malade se sont avérées justes; toutes les recherches le démontrent.*

On ne compte plus les guérisons quotidiennes attribuables à l'application du traitement chiropratique. Les preuves cliniques dépassent tous les espoirs qu'on y avait mis; qu'il s'agisse de troubles structurels et musculaires, de malaises physiologiques, de "maladies" organiques ou fonctionnelles. Cette science éprouvée a fait ses preuves des millions et des millions de fois. Les maux de tête, les entorses musculaires, les troubles digestifs, les dyspepsies, les névralgies de toutes sortes, des paralysies, des inflammations les plus variées, des hypertensions, angines, etc. La liste des guérisons par la chiropratique est longue et inépuisable.

D'un autre côté, les contre-indications et les effets secondaires sont quasi inexistants.

Le choix d'une formule de soins de santé repose entre vos mains.

Opterez-vous pour l'inconnu et le risque (même calculé) d'une technologie médicale toujours en recherche, ou pour une science naturelle qui a fait ses preuves depuis 1895**

Le choix est vôtre, vous souvenant que ce qu'on ignore peut nous faire très mal: les dangers de la médication et ceux de la subluxation vertébrale par exemple.

Prudence et santé vont de pair.

N.B. Les chiffres et statistiques fournies dans cet article sont tirés d'un article publié par LA GAZETTE du 10 août 1984 sous le titre: "10 deaths followed new pain-killer use".

Liste des médicaments appelés NSAIDS étant vendus au Canada

Albutazolidin
Alkatandearil
Amersol
Anaprox
Arthropan
Buffazone
Butagesic
Butagesic B
Butazolidin
Butone
Clinoril
Feldene
Ibuprofen
Idocid
Idocid SR
Indocin
Indomethacin
Indomethacin en suspension
Malgesic
Malgésicalk
Motrin
Nalfon
Naprosyn
Neozoline
Neozoline M
Novobutazone
Novomethacin
Novophenyl
Orudis
Parazolidin
Phenylbutazone
Ponstan
Salzone
Sterazolidin
Tandearil
Tolectin
Tolectin DS
Voltrin

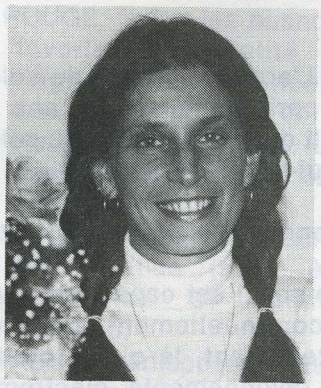
* Réf. Kiro Santé, vol. 7, no 6 (sept. '81).
** Réf. Kiro Santé, vol. 8, no 4 (mai '82).

10.jpg

Peut-on y remédier?

Ces fameuses pierres...

par Icia*



Je continue donc à vous donner quelques recettes**, qui vous aideront à garder votre temple en parfaite condition — et je vous souhaite beaucoup de joie dans la découverte des merveilles de notre Mère Nature.

Le foie

Le foie emmagasine le glycogène, les protéines et les minéraux, il manufacture la bile, filtre les toxines et les poisons, et effectue beaucoup d'autres fonctions. C'est donc un organe particulièrement indispensable à l'équilibre de l'organisme humain. Comment pouvons-nous l'aider dans son bon fonctionnement?

La **vitamine C** agit ici comme **purificateur.** Mais un manque de **vitamine B** entraîne la surcharge du foie, qui peut même alors arrêter d'exercer le délicat contrôle dont il est responsable. **Certains herbages** peuvent aussi être utilisés **pour le tonifier:** la bardane (feuilles ou racines), les racines de pissenlit ou de gentiane, le persil, les feuilles de framboisier, le houblon, l'hydriaste, le fenouil, l'ortie. N'importe lesquelles de ces feuilles, fleurs ou racines, sous forme de tisanes, aideront grandement à fortifier le foie, (**la meilleure serait la bardane**).

Un régime dans lequel on évite la nourriture frite dans l'huile ou le beurre est aussi très recommandé.

Il existe enfin des mélanges de **jus de légumes qui nettoient** très bien le foie, mais utilisez-les modérément, soit un maximum de 1 pinte par jour: carottes, betteraves, et jus de noix de coco pressée.

La vésicule biliaire

La vésicule biliaire emmagasine la bile secrétée par le foie (voir les bons herbages utilisés pour le foie).

Voici une recette de grand-mère (!) de grande réputation pour son efficacité à **éliminer les *pierres*** (des reins, du foie, et de la vésicule biliaire), lorsqu'il n'est pas trop tard:

— faire un jeûne de 3 jours, pendant lequel on ne boira que: 8 onces de jus de prunes le matin, un minimum de 3/4 gallon de jus de pommes chaque jour, et 3 c. à table d'huile d'olive entre les jus de pommes avec 1 verre d'eau;

— le 4ième jour, boire un mélange de 4 onces d'huile d'olive, le jus de 1 citron, le jus de 1 orange. Ensuite, 1/2 heure plus tard, prendre un grand verre de sels de fruits (Eno) dilués dans l'eau.

Se donner **un lavement serait excellent.**

En cas de vomissements ou d'acidité, prenez 1/2 cuillérée à thé de poudre d'orme dans 1/2 pinte de lait, avec une pincée de cannelle.

Et surveillez les pierres qui vont sortir!

Enfin, pour éviter le retour des mêmes conditions, offrez-vous un **régime riche en magnésium.**

Bon nettoyage et bravo!

N.B. Il peut être plus sage de pratiquer ces recommandations sous la supervision d'un spécialiste de la santé.

** Réf. Kiro Santé, juin '84 (vol. 10, no 4).

L'urgence (...) devrait d'abord consister à prendre les mesures pour s'épargner les troubles d'une santé déficiente... afin d'éviter l'obligation de recourir à des soins d'urgence!

* Iridologue. Également diplômée en naturopathie et en réflexologie. Pour plus d'informations: (418) 724-5789.

11.jpg

L'énergie solaire, une composante de toutes formes de vie!

par Louise Charland, d.c.

L'homme à l'image du soleil

Certains chercheurs comme Ochorowicz, Kirlian, Inushin, Amos, Davis et Hickman ont essayé de mettre au point des appareils susceptibles de photographier les émanations des êtres vivants. Mais les résultats obtenus ne sont pas encore officialisés.

Il est cependant intéressant de noter que dans toutes les grandes traditions de l'humanité les êtres d'une exceptionnelle élévation spirituelle ont été représentés enveloppés de lumière et de flammes. Derrière cette symbolique universelle il faut voir une réalité: au terme d'un long travail d'approfondissement et de purification, l'homme est parvenu à rendre son corps pareil à une lampe d'où rayonne l'esprit.

Quand on regarde le soleil, ce que l'on voit d'abord c'est ce disque lumineux qui a toujours la même forme, la même dimension, et qui peut être observé, mesuré, filmé. C'est son corps. Mais si on veut étudier ce qui sort de lui, cette lumière qui jaillit du centre vers la périphérie, si l'on veut savoir ce qu'elle est et jusqu'où elle se répand dans l'espace, c'est impossible, cela dépasse l'imagination. L'être humain est à l'image du soleil: il a un corps physique déterminé, mais ce qui sort de lui, ses pensées, ses sentiments, ses radiations, ses émanations, qu'en connaît-on?

L'astre lui-même

Le disque solaire que nous voyons est la photosphère.

Lors des éclipses totales, on peut observer:
- une frange rosée très brillante, dentelée: la chromosphère
- au-delà, une auréole blanche: la couronne.

Le soleil est vivant, il est actif.

- Les manifestations de cette activité sont: les taches, les protubérances, les éruptions.
- Les taches solaires apparaissent sur la photosphère comme des régions sombres constituées d'une ombre entourée d'une pénombre à structure filamenteuse (elles sont visibles à l'oeil nu si leur taille dépasse 50 000 km — environ 4 terres).
- L'activité globale du soleil est périodique sur 11 ans et serait due à la rotation du soleil sur lui-même (en 27 jours).

Rayonnement solaire

Le soleil est capable d'émettre continuellement, ou accidentellement, la quasi-totalité des rayonnements électromagnétiques.

Ce rayonnement agit sur les couches de l'atmosphère entraînant des modifications atmosphériques (ionisation par exemple) qui se répercuteront sur l'organisme.

Après la traversée de notre atmosphère, seules nous parviennent certaines ondes radio et la lumière "visible" avec un léger débord sur l'infrarouge (I.R.) et l'ultraviolet (U.V.). Chacune de ces ondes peut avoir une action spécifique sur l'organisme. C'est ainsi qu'il est possible d'envisager l'action des couleurs, des ultraviolets et des infrarouges.

Le soleil et les couleurs

La lumière solaire peut être

L'être humain est comparable au soleil.
Il a un corps physique déterminé;
mais ce qui sort de lui, ses pensées,
ses sentiments, ses radiations, ses émanations,
qu'en connaît-on?

12.jpg

décomposée par un prisme en 7 couleurs fondamentales.

Des expériences ont montré l'impact de ces couleurs sur l'idéation et le comportement. Sur le plan pratique on peut retenir les correspondances suivantes:

LE ROUGE: Selon les nuances, favorise la vitalité ou l'agressivité; déconseillé aux insomniaques: on ne l'utilisera pas dans une chambre à coucher ni dans un local collectif.

L'ORANGE: Couleur de la santé: elle vitalise (sans être agressive) et stimule l'appétit.

LE JAUNE: Prédispose à l'étude et à la réflexion; pourra être la couleur dominante d'une salle d'étude.

LE VERT: Outre ses correspondances avec le système digestif, exerce une influence calmante (on le retrouve dans de nombreux blocs opératoires). Favorise la croissance.

LE BLEU: Auquel on associe l'indigo, développe le sens musical. Apaise le système nerveux. Couleur anesthésique et antispasmodique, elle est déconseillée aux déprimés; ce sera la couleur de choix de la chambre à coucher.

LE VIOLET: Possède des propriétés protectrices particulièrement puissantes. Couleur très mystique, elle favorise la méditation.

"Chaque couleur correspondant à des vibrations bien spécifiques possède des propriétés tout aussi spécifiques."

Le soleil et
la vie de nos cellules

Il y a trois milliards d'années, c'est le soleil qui a permis au carbone de passer dans le règne vivant dont il est la base, grâce au mécanisme de la photosynthèse, point de départ de l'émergence de la vie sur la terre. L'assimilation chlorophyllienne, à l'origine de laquelle se trouve l'énergie lumineuse solaire, est vraiment à la base des phénomènes vivants.

Le règne végétal se nourrit par l'énergie solaire qu'il a lui-même absorbée, et fabrique, par exposition à la lumière solaire, les produits organiques.

Dans le règne animal, cependant, l'être vivant les recueille tout faits. Soit qu'il les emprunte, tels les herbivores, à des plantes préexistantes, soit que comme les carnivores il les reçoive d'animaux les ayant eux-mêmes reçus des plantes.

Au cours de l'alimentation, l'énergie photonique solaire emprisonnée dans les substrats alimentaires sera transformée en énergie chimique dans l'organisme. Ainsi le caractère essentiel de la vie réside dans l'excitation des électrons provoquée par les photons solaires, électrons qui retournent à leur niveau d'énergie d'origine en passant à travers les molécules complexes, perdant petit à petit leur énergie d'excitation et permettant grâce à elle de faire fonctionner la machine vivante. **Il est essentiel de s'imprégner de cette notion que la vie est la conséquence d'une énergie étrangère à notre globe, l'énergie solaire.**

d'après
Omraam Mikhaël Aïvanhov
(F.B.U.)

Chacune des ondes solaires peut avoir une action spécifique sur l'organisme.

13.jpg

L'association des citoyens avertis pour la médecine préventive

Venez joindre les rangs!

De plus en plus, au Canada, les gens réalisent que les méthodes traditionnelles s'appuyant sur les techniques avancées ne concourent désormais plus à l'amélioration de la santé et qu'il faut plutôt, pour remédier aux causes de problèmes de santé de l'heure, mettre davantage l'accent sur les mesures de prévention.

*Le 5 mars 1981, un groupe de citoyens concernés décidait donc que l'heure était venue de promouvoir les soins préventifs au Canada, et c'est alors que furent établies les bases de l'**Association de citoyens avertis pour la médecine préventive.***

*Se voulant une organisation nationale sans but lucratif, cette association regroupe des bénévoles professionnels et non-professionnels voués au développement des soins préventifs et à la recherche dans ce domaine au Canada. **L'appartenance à l'Association est ouverte à tous les citoyens canadiens** (voir le bulletin d'inscription ci-dessous) et il n'y a **aucune cotisation exigée pour en devenir membre.***

*Enregistrée comme organisme de charité **(toute donation devenant alors déductible d'impôt)** et incorporée en vertu de la deuxième partie de la loi sur les corporations canadiennes, l'Association a depuis lors attiré plus de 2000 membres actifs.*

Si nous voulons atteindre nos objectifs et convaincre l'État de transformer certaines méthodes traditionnelles de santé, il nous incombe de recruter le plus grand nombre possible de personnes, intéressées à promouvoir les soins préventifs.

Venez donc joindre nos rangs! Remplissez immédiatement le bulletin d'adhésion ci-dessous, et retournez-nous le sans tarder. C'est la responsabilité de chacun de maintenir notre peuple en santé en aidant à celui-ci à vivre en conformité avec les lois de la nature!

BULLETIN D'ADHÉSION

Pour devenir membre de:

L'Association des citoyens avertis pour la médecine préventive

415-B ave McArthur, Ottawa, Ontario K1K 1G5 (613) 749-1002

Nom: _____

Adresse: _____

_____

Occupation: _____

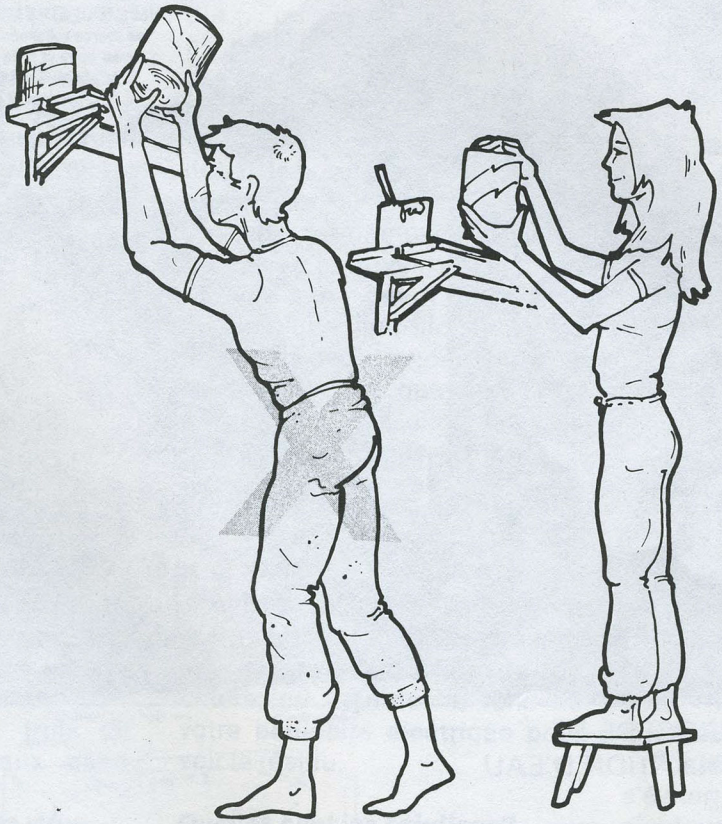
☐ J'ai du temps libre à offrir. ☐ Je n'ai aucun temps disponible.

Aucune cotisation exigée. Toute contribution est cependant déductible d'impôt (les reçus vous seront fournis).

14.jpg

Pensez-y...

Il faut éviter d'étirer son corps au-delà de ses limites normales. Il est préférable d'utiliser une échelle ou un escabeau.



Un conseil de
l'Association des Chiropraticiens
du Québec

15.jpg

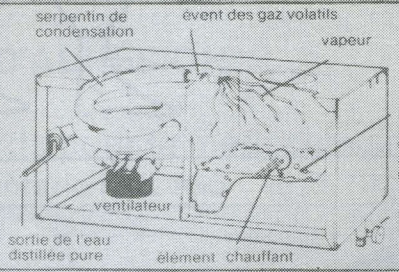
À VOUS DE CHOISIR
LE MEILLEUR APPAREIL DE DISTILLATION DOMESTIQUE

Le modèle économique MIDI STILL D est le distillateur d'eau le plus populaire parmi les appareils fabriqués par EAU PURE. Il a été perfectionné pour pouvoir approvisionner en eau distillée la grande majorité des petites familles.

Votre MIDI STILL D deviendra pour votre famille une source commode et économique d'eau purifiée pour boire et faire la cuisine. Cette eau améliorée sera aussi très utile pour les bébés, les plantes d'intérieur, les aquariums, les fers à vapeur, les verres de contact et les développements des pellicules photographiques.

LE PROCÉDÉ DE DISTILLATION D'EAU PURE

L'eau dans le réservoir d'ébullition commence à bouillir, ce qui produit de la vapeur qui monte et qui laisse les impuretés derrière. Cette vapeur pénètre alors dans les serpentins de condensation où elle est refroidie par l'air et transformée en eau distillée pure.



SEUL CET APPAREIL PEUT VOUS PROCURER UNE EAU PURE À 100%

Cocher au bon endroit:
- ☐ Je désire me procurer un appareil de distillation
- ☐ Je désire avoir des informations supplémentaires

Veuillez remplir ce coupon et le retourner à l'adresse suivante:

Pur-O-Technique ltée
1315 VIGNAU
ST-BRUNO, QUÉ J3V 4K7

Pour de plus amples informations tél.: (514) 461-2141

L'EAU DISTILLÉE EST NOTRE PLANCHE DE SALUT!!!

En consommant notre eau "potable"

Pensez-vous réellement santé?

Le dix-sept octobre dernier, lors d'une conférence, Dr Yiamou Yannis, qui est connu pour ses recherches sur le phénomème du vieillissement, pour sa participation au mouvement de dépollution de l'air et de l'eau, et pour sa contribution à l'OMS (organisation mondiale de la santé), affirmait ce qui suit:

"Même si vous vous occupez de votre nutrition et faites beaucoup d'exercice, il vous est impossible de sauvegarder votre santé si vous consommez de l'eau polluée par les produits chimiques. Le corps humain a besoin d'air pur, d'une nutrition équilibrée et d'eau pure".

On a tendance à faire confiance aux autres pour décider de la qualité de l'eau que l'on donne à notre famille. Et pourtant, c'est un choix personnel, comme la nutrition.

L'eau qui nous est offerte par les municipalités (l'eau du robinet) ne reçoit pas un traitement adéquat qui peut nous aider à garder ou à retrouver notre santé.

On peut identifier trois (3) composants principaux dans l'eau du robinet:

1er **Les bactéries et les virus**
Aujourd'hui, nous savons très bien que le chlore ne tue pas tous les organismes vivants.

2e **Les solides dissouts**
Aucun traitement n'est fait pour diminuer la quantité de solides dissouts dans l'eau.

3e **Les produits chimiques**
Il est impossible, sur une base journalière, de savoir quels produits chimiques se trouvent dans l'eau.

Conclusion: l'eau que nous recevons dans nos maisons est acheminée dans une tuyauterie encrassée, et contient des produits chimiques non contrôlés, des bactéries, et des virus plus ou moins éliminés. C'est ce qu'on appelle une eau potable... une eau acceptable... c'est-à-dire qu'elle ne nous rendra pas malade *instantanément!*

C'est une eau pour laver le linge, les autos, ou arroser le gazon, car 99% de toute l'eau produite par une usine de filtration sert à autre chose que boire ou faire à manger. Il serait donc économiquement illogique pour une usine de filtration de produire de l'eau pure quand 99% de cette eau sert à d'autre fin.

Et chaque jour, dans les journaux, à la radio, et à la télévision, vous pouvez voir des reportages dénonçant la pollution de l'eau.

Certains d'entre vous n'ont qu'à ouvrir le robinet pour sentir la concentration élevée de chlore, ou regarder le fond de votre bouilloire électrique pour voir le résidu.

Quelles sont les solutions?

A) **Acheter votre eau**

C'est une solution plus ou moins valable car les organismes qui fixent les normes pour les eaux embouteillées sont les mêmes qui établissent les normes des eaux municipales, alors que:

— les pluies acides font pour des millions de dommages annuellement;

— des nappes d'eau souterraines sont contaminées dans plusieurs régions.

Devrait-on croire que les eaux de source ne le sont pas?

Devrait-on croire qu'elles sont exemptes de pollution?

Comment peut-on croire aux normes pour les eaux embouteillées, si on ne fait pas confiance aux normes des eaux municipales?

B) **Traiter votre eau**

Plusieurs traitements sont disponibles; et c'est un domaine où l'on peut y perdre son latin...

Mais selon l'OMS, un seul et unique moyen peut éliminer tous les virus et bactéries, les produits chimiques, et les sels minéraux inorganiques, sans égard à la provenance ou à la qualité: **la distillation.**

Un distillateur est donc l'appareil le plus adéquat, et son efficacité n'est pas décroissante avec l'utilisation. C'est-à-dire que, contrairement aux autres systèmes de filtration, non seulement éliminera-t-il tout, mais il vous procurera de l'eau aussi pure le 1er jour d'utilisation que 5 ou 10 ans plus tard.

Posséder un distillateur, c'est s'éviter de lire dans le journal d'aujourd'hui l'énumération de produits chimiques que vous avez servis à votre famille hier.

L'eau produite par un distillateur est une eau pure et naturelle, prête à nettoyer votre organisme des préservatifs contenus dans les aliments, des insecticides étendus à profusion sur nos légumes, des sels minéraux inorganiques qui stagnent vos tissus.

(à suivre...)

Combien d'études sont nécessaires?

Les chiropraticiens admettent que dans les débuts d'existence de leur profession, l'instruction donnée laissait sûrement à désirer — tout comme pour la médecine... Et c'est le cas pour toute science en émergence.

Mais beaucoup de gens semblent encore ignorer que les chiropraticiens d'aujourd'hui possèdent plus de 6 ans d'études en sciences de la santé.

Et le docteur en chiropratique doit maintenant répondre à des exigences académiques très strictes, comprenant au moins 600 heures d'internat, pour se mériter ses diplômes.

Il doit de plus réussir les examens du gouvernement afin d'obtenir un permis de pratique. Et dans la plupart des états ou provinces, des séminaires d'éducation continue doivent être complétés pour s'assurer du renouvellement de la licence.

Un coup d'oeil à la page de droite permet de comparer les études en médecine avec celles en chiropratique... Nul besoin d'ajouter que le chiro se sent à la hauteur de son statut de professionnel de premier contact.

Si vous connaissez quelqu'un mal informé au sujet de la formation du chiropraticien, pourquoi ne pas partager cette information avec cette personne.

Souvenez-vous... Eux aussi peuvent bénéficier des soins chiropratiques à la fine pointe!

18.jpg

Études universitaires

Médicales Heures de cours (minimum)	Matières	Chiropratiques Heures de cours (minimum)
508	Anatomie	520
326	Physiologie	420
401	Pathologie	205
325	Chimie/Biochimie	300
114	Bactériologie	130
324	Diagnostique	420
112	Neurologie	320
148	Radiologie	217
144	Psychologie	65
198	Obstétrique/Gynécologie	65
156	Orthopédie	225

Autres cours requis pour devenir docteur en...

Médecine:

- Pharmacologie
- Immunologie
- Chirurgie générale

Chiropratique

- Palpation vertébrale
- Techniques d'ajustement (manipulation)
- Philosophie

Et beaucoup d'autres sujets se rapportant à chacun des domaines respectifs.

Grand total des heures de cours

4248	4485

Les heures de cours ci-haut mentionnées furent compilées à l'aide des curriculum de 22 facultés médicales et de 11 instituts chiropratiques. Ces statistiques proviennent du bulletin de la Fédération Nationale de la Santé (des États-Unis).

ANNUAIRE CHIROPRATIQUE

ACTON VALE
Centre Chiropratique
d'Acton Vale
565 boul. Roxton

ALMA
Dr Louis Paillé
205 Collard ouest

AMOS
Dr Rocco Guarnaccia
727,1ère Avenue ouest

Dr Guy St-Laurent
511, 1ère Rue ouest

ANCIENNE-LORETTE
Dr Nicole St-Laurent
Dr Denis Guillemette
2035, St-Jean-Baptiste

AYLMER
Dr Denis Paris
102 rue Principale

BAIE-COMEAU
Dr Benoist Boisvert
108 rue Lasalle

BEAUPORT
Dr Ghislain Côté
2126 avenue Royale
Dr Marc Dufresne
1020 avenue Royale

BAIE ST-PAUL
Dr Jean Thibeault
192 St-Jean-Baptiste

BELOEIL
Dr Alain Gérard
775 boul. Laurier

BOISBRIAND
Dr Gilles Brisson
400 Grande-Côte

CABANO
Dr Paul Beaulieu
186 Commerciale

CAP-SANTÉ
Dr Henri Pelletier
54 Parc Gagné

CHARLESBOURG
Dr Roger St-Denis
6590 ave Isaac Bédard

Dr Marie-Andrée Hamel
5280, 1ère Avenue

Dr Denis Jacob
525, 80e Rue est

Dr Marcel Perron
6640, 3e Avenue ouest

Dr Jacques Verreault
120, 45e Rue est

CHARNY
Dr Charles Allyson
1320, 9e Avenue

CHÂTEAUGUAY
Dr Daniel Chèvrefils
Dr Pierre Lemieux
19 Vanier

CHICOUTIMI
Clinique Chiropratique Lebel
477 Plamondon

Dr Raymond Garant
Dr Richard Bilodeau
940 Mgr Racine

Dr Marcellin Thibault
513 est Jacques-Cartier

Dr Roger Trudeau
44 rue Rhainds

DORVAL
Dr Edward Gates
267 ave Dorval

DRUMMONDVILLE
Dr André Jutras
310 Marchand

Dr Luc Roberge
410 St-Georges

Dr Pierre Trudel
310 Marchand

DUBERGER
Dr Jacques Auger
2415 boul. Père Lelièvre

Dr Michel Nolet
2525 boul. Père Lelièvre

FARNHAM
Dr Jean Girard
446 Hôtel de Ville

GASPÉ
Dr Louiselle Henry
Rue Adams

GRANBY
Dr Luc Bouchard
58 St-Antoine nord

Carrefour Chiropratique familial
232 Deragon

Dr Paul Dumas
380 Principale

Dr Russell O'Neill
358 boul. Boivin

Place Chiropratique
12 rue Court

GRAND'MÈRE
Dr J.C. Bellerive
1197, 6e Avenue

Dr Daniel Boisvert
Dr Lise Boisvert
859, 6e Avenue

GREENFIELD PARK
Dr René Guertin
121 boul. Churchill

HEMMINGFORD
Dr Annick Grégoire
475 rue Frontière

HULL
Dr Isabelle Ayers
Dr Jean-Louis Chevallier
365-A boul. St-Joseph

Dr Christine Bourque
Dr Pierre Bernier
673 boul. St-Joseph

HULL (suite)
Dr P.M. Delorme
137 Notre-Dame

Dr Denis Lacombe
48 Promenade du Portage

JOLIETTE
Dr Richard Verreault
400 Ste-Anne

JONQUIÈRE
Dr J.G. Girard
1916 Mellon

Dr Jacques Laroche
2434 St-Dominique

LACHUTE
Dr Jean Chèvrefils
244 ave Georges

Dr Louis-René Numainville
562-B Principale

LAC ETCHEMIN
Dr Guy Lajeunesse
314 St-Jacques

LAC MÉGANTIC
Clinique Chiropratique
Lac Mégantic
Dr Guy Lajeunesse
4798 Laval

Dr Yvan Plamondon
5005 Champlain

LAPRAIRIE
Dr Charles Bienvenue
907 Ste-Elizabeth

LASARRE
Dr Mario Bélanger
651, 2e Rue est

LA TUQUE
Dr Gérald Gaudreau
456 rue Tessier

Dr Diane Sirois
283 St-Joseph

LAVAL
Dr Gilbert Caron
3860 Notre-Dame
Chomedey

Clinique Chiropratique
de Nutrition d'Acupuncture
Dr Pierre Des Lauriers
2000 est, De la Concorde
Duvernay

Dr Guy Dubé
4005 boul. Samson

Dr Raymond Messier
101G ouest, boul, de la Concorde
Laval-des-Rapides

Dr Claude Philippon
255, 4e Rue
Laval-des-Rapides

Dr Jacques St-Louis
Dr Serge Gagnon
4415 boul. Notre-Dame
Suite 103
Chomedey

LÉVIS
Dr Johanne Couture
Dr Jean Couture
36 ave Bégin

LONGUEUIL
Dr Léo-Paul Caron
775 De Normandie

Dr Claude Grenon
3029 Chambly

Chiro-Clinique Rive-Sud
425 Saint-Charles ouest

Dr Gontran Lemieux
1128 St-Laurent ouest

LORETTEVILLE
Dr Gabriel Lebel
157 boul. Val Cartier

LOUISEVILLE
Dr Robert Drouin
21 St-Laurent

MAGOG
Dr Benoit Pagé
52, rue Laurier

MARIEVILLE
Dr Daniel Fortin
426, rue Ste-Marie

MONTRÉAL
Dr Claude Beaudoin
10304 St-Hubert

Dr Christian Beaudry
1080 boul. Rosemont

Dr Jacques Beaulieu
1790 est, Henri-Bourassa

Dr Ernest Bilodeau
5465 boul. Rosemont

Dr Daniel Bonneville
7106 St-Denis

Clinique BC
Dr Laurent Boisvert
Dr Antonio Cardoso
Dr André Dumaraix
Dr Sylvain Jolicoeur
4146 est, Bélanger

Dr Voltaire Charles
3300 Henri-Bourassa est

Clinique Chiropratique Montréal
1260 est, Jarry

Clinique Chiropratique GEM Inc.
Dr E.M. Galbrun
Dr Louis Tassé
7454 St-Denis

Dr Danièle Couture
5960 est, Jean-Talon
Suite 210
St-Léonard

Dr Nicole Desrosiers
Dr Normand Danis
5900 boul. Léger

Dr Pierre Des Ruisseaux
461 est, boul. St-Joseph

Dr Pierre Gravel
1804 est, rue Rachel

Dr Luc Guénette
831 boul. Décarie

Dr Camille Hébert
400 est, boul. St-Joseph

20.jpg

N.D.L.R. Les chiropraticiens figurant dans cet annuaire représentent ceux qui participent à la diffusion de l'information chiropratique par la distribution de ce magazine.

MONTRÉAL (suite)
Dr Jules Joly
10849 boul. Pie IX

Dr J.P. Laberge
624 est, Fleury

Dr Jacques Langevin
430 est, Laurier

Dr Jean-Pierre Morisset
2260 boul. Pie IX

Dr Raoul Picard
2823 boul. Rosemont

Dr Henri Therrien
6060 boul. Maurice Duplessis

MASCOUCHE HEIGHTS
Dr Yves Bellavance
210 chemin des Anglais

NEUFCHATEL
Dr Daniel Charland
Dr Charles Labrecque
243 boul. de L'Ormière

NICOLET
Dr Marie-Claude Wibaut
85 Notre-Dame

ORSAINVILLE
Dr Maurice Morissette
5014 boul. du Jardin

OTTAWA
Dr Jacques Laquerre
1690 Bank St.

Dr Barry Norton
19 Wilton Crescent

PIERREFONDS
Dr Christian Beaudry
4421 Dupuis

PINCOURT
Dr Raynald Cardinal
116 Cardinal Léger

POINTE-AUX-TREMBLES
Dr Claude Paillé
13997 est, Notre-Dame

Dr Guy Ricard
12085 est, Dorchester
Suite 103

POINTE-CLAIRE
Dr Guy Théoret
48 Bord-du-Lac

POINTE-GATINEAU
Dr Antoine Mosca
151 St-Antoine sud

QUÉBEC
Dr J.-Alphonse Charland
487 boul, Charest est

Centre Chiro des Érables
Dr Guy Pouliot
1584 Chemin St-Louis

Dr J.A. Gagné
1160 Des Érables

Dr Lucien Pelletier
360 est, boul. Charest
Suite 104

REPENTIGNY
Centre Chiropratique Le Gardeur
Dr Denis A. Carignan
45 boul. Industriel
Suite 212

Dr Diane Meunier
1069 Notre-Dame

RIMOUSKI
Clinique Chiropratique St-Pierre
143 St-Germain

Dr Georges Morissette
59 Évêché ouest

Dr Laszlo Szoke
95 Rouleau

RIVIÈRE-DU-LOUP
Dr Gilles Martin
594 Lafontaine

ROCK FOREST
Dr Bertrand Veilleux
983 boul. Haut-Bois

ROSEMÈRE
Dr André Leclerc
236 boul. Labelle

ROXBORO
Dr Michel G. Aucoin
10400 boul. Gouin ouest

SHAWINIGAN-SUD
Dr Suzanne Boisclair
2200, 5e Avenue

SHERBROOKE
Dr René Bureau
359 est, King

Dr France Carpentier
732, 13e Avenue nord

La Place Chiropratique
Dr Denise St-Pierre

Dr Alan Wallis
1871 Galt ouest

Dr Hélène Gagnon
322 boul. Queen nord

Dr Marcel Lafleur
166 ouest, King

Dr Richard Lemieux
1655 Galt ouest

SAINTE-AGATHE
Chiro Centre
Dr Gaston Arguin
Dr Louise Charland
33, rue Ste-Agathe

SAINTE-ANNE-DE-BEAUPRÉ
Dr Jean Thibeault
10516 boul. Ste-Anne

SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE
Dr Robert Harvey
17-A St-Paul

SAINT-BRUNO
Dr Adrien Labarre
1403 Montarville

SAINT-CHARLES
Dr J.G. Laflamme
Avenue Royale

SAINTE-CROIX
Dr Marcel O. Hamel
Dr Louise Bérubé-Hamel
6201 Principale

SAINT-DAMIEN BELLECHASSE
Dr André Bellerive
26 Guillemette

SAINT-ÉTIENNE
Dr Yves Laflamme
53-A Principale

SAINT-EUSTACHE
Clinique Chiropratique St-Eustache
Dr Denis Rose
187 boul. Arthur Sauvé

Dr Marc Chèvrefils
197 Hémond

Dr Gabriel Tassé
65 St-Laurent

SAINTE-FOY
Dr Yves Lacoursière
3730 Chemin St-Louis

Dr Pierre Paillé
955 De Bourgogne

Dr Pierre Tranchemontagne
Dr Pierre Lavoie
3291 Chemin Ste-Foy

SAINT-GABRIEL-DE-BRANDON
Dr Angèle Fisette
118 St-Georges

SAINT-GEORGES, BEAUCE
Dr Georges Plamondon
2660, 6e Avenue ouesr

Clinique Guy Rodrigue
5-11925, 1ère Avenue est

SAINT-HYACINTHE
Dr Gilles Roux
2965 boul. Laframboise

SAINT-JEAN
Dr Roch Deslauriers
27 Place du Marché

Dr Jocelyn Ouimet
659 Dorchester

SAINT-JÉRÔME
Dr Léo Cardinal
140 ouest, De Martigny

Dr Joseph Trudel
681 rue St-Georges

SAINT-JOVITE
Dr Pierre Moreau
682 Ouimet

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC
Dr Jean-Charles Richer
3022 Chemin Oka

SAINT-PIERRE-LES-BECQUETS
Dr Louise-Bérubé-Hamel
Dr Marcel O. Hamel
352 Marie-Victorin

SAINT-RÉDEMPTEUR
Dr Luc Roy
104 Bellerive

SAINT-ROMUALD
Dr Mario Paquet
56 Principale

SAINTE-THÉRÈSE
Dr Jean Brisson
17 St-Charles

Dr Guy Labelle
33 ouest, Blainville

SAINT-TITE
Dr Daniel Boisvert
Dr Lise Boisvert
490 Frigon

SILLERY
Clinique Chiropratique Sillery
Dr Louis-Philippe Morin
2255 boul. Laurier

Dr Alain Corps
1584 Chemin St-Louis

TERREBONNE
Dr Luc Gagnon
761 Lachapelle

THETFORD-MINES
Dr Raymond Hamel
236 Notre-Dame sud

TOURAINE
Dr Pierre Malouin
765 Principale

TROIS-PISTOLES
Dr Pierre Beaulieu
145 ouest, Notre-Dame

TROIS-RIVIÈRES
Dr Lynda Paquette
2010 Des Chenaux

Dr Michel Vézina
4870 boul. Des Forges

VAL-BÉLAIR
Dr Yves Lacoursière
1018 boul. Pie XI

VAL D'OR
Clinique Chiropratique Roy
Dr Roger Roy
153 Perreault

Dr Ronald A. Diotte
240, 4e Avenue

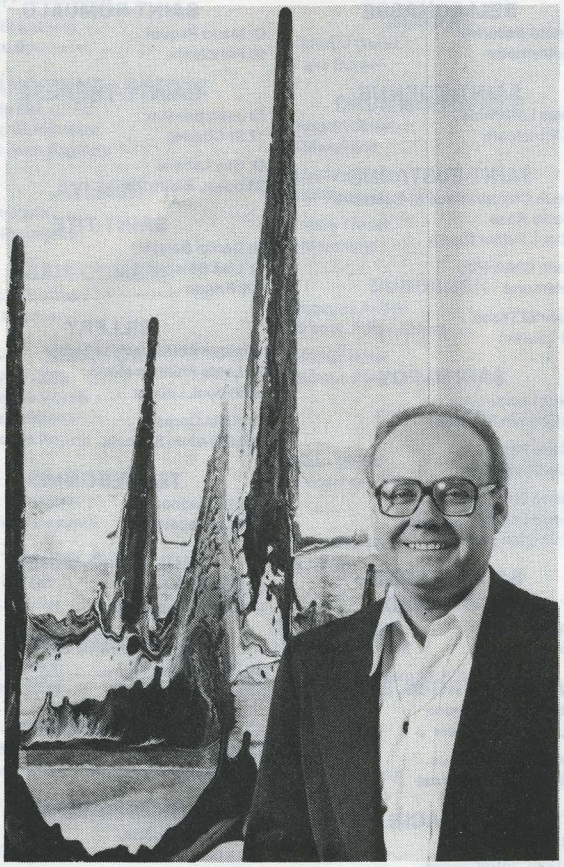
VALLEYFIELD
Clinique Chiropratique Poitras
Dr J.P. Poitras
55 Du Marché

Dr André Houle
412 Du Havre

(suite à la page 23)

NISKA

Âge pour âge, à 44 ans, Niska est probablement l'artiste peintre le plus célèbre au monde



Le dépassement de soi!

La philosophie ou le thème principal des oeuvres de Niska est que face à ses tableaux, l'homme peut en quelque sorte se retrouver lui-même. L'artiste cherche à apporter du réconfort, de l'encouragement, de la motivation à continuer vers l'idéal entrepris, du bonheur et de l'enthousiasme. Le message du dépassement de soi est le thème principal de l'artiste; et avec toutes ces formes ascendantes, tous ces thèmes explosifs, il réussit à nous faire partager sa foi et sa confiance dans l'amour et la vie.

Pourquoi Niska?

1. **Canadien**
2. 43 prix internationaux dont 5 médailles d'or et un doctorat honorifique
3. Créateur d'une technique mondialement reconnue
4. L'artiste vous garantit, par écrit, que chaque oeuvre qu'il signe est unique au monde
5. A participé à plus de 120 expositions présentées dans 14 pays différents
6. Des centaines de documents parlent avantageusement de ses oeuvres et 2 livres ont été écrits et publiés à son sujet
7. Ses tableaux sont exposés en permanence au Canada, en Europe, aux États-Unis et en Australie
8. Durant les 15 dernières années, les tableaux de l'artiste NISKA ont augmenté de plus de 7,500%

Une valeur sûre
Faites un bon investissement

NISKA

INVITATION AUX MARCHANDS D'ART
Niska est maintenant disponible aux Galeries d'Art. Veuillez vous informer des conditions d'éligibilité ainsi que des nombreux services offerts. Écrivez à Musée Forget, 447 rue Charbonneau. St-Jovite, Qué. J0T 2H0. Tél.: (819) 425-5646.

GALLERY ALPHA
24 Ocean street,
Maroochydore,
Queensland,
Australia.
Tél.: 43 2693

MUSÉE FORGET
447, rue Charbonneau,
St-Jovite, Qué. J0T 2H0.
Tél.: (819) 425-5646

GALERIE D'ART FABREVILLE,
Place Fabreville,
3557 boul Dagenais O.,
Fabreville, Laval,
J7P 1V8.
Tél.: (514) 625-2787
625-arts

22.jpg

Êtes-vous couverts? Et pour quelle limite?

La question des assurances

Un grand nombre de patients de chiropraticiens détiennent des polices d'assurance de soins chiropratiques.

Ces polices peuvent varier considérablement et il arrive que certains patients se trouvent très déçus d'apprendre après coup que le contrat qu'ils croyaient illimité ne couvre en réalité qu'une partie des soins qu'ils ont déjà reçus.

Qu'y a-t-il de couvert?

Afin d'éviter toute déception, il est donc très important de vérifier, dès le début du plan de traitement, la teneur exacte du contrat d'assurance.

Ainsi, bon nombre de contrats ne couvrent que les traitements chiropratiques de nature curative et ne couvrent pas les traitements préventifs et de maintien. Il est donc essentiel de faire une distinction entre ces trois types de traitements et de l'expliquer en regard de la couverture d'assurance.

Il n'est pas toujours facile de tirer une ligne précise entre la partie curative, et les parties préventives et de maintien d'un plan de traitement; mais il importe de le faire avec le plus de précision possible si nous voulons conserver pour les patients la possibilité de voir couvrir leurs traitements chiropratiques par les compagnies d'assurances.

De façon générale, on peut définir **la partie curative d'un plan de traitement** comme étant celle qui a pour but d'éliminer les symptômes du patient, soit de rendre son système neuro-musculo-squelettique à un état pré-clinique, c'est-à-dire à l'état qui précédait le problème ou le désordre pour lequel le patient est venu nous consulter.

Différentes parties d'un traitement

Voici donc quelques définitions dans le but d'aider à délimiter les différentes parties de vos plans de traitements. Il est évident que ces critères pourront varier en fonction des circonstances et des particularités de chaque cas précis.

Les traitements qui ont pour objet de prévenir une rechute du patient ou une dégénérescence de sa colonne vertébrale, ou encore de maintenir la mobilité et la souplesse de ses articulations, sont généralement considérés comme étant des **traitements préventifs** et **de maintien** et ne sont **souvent pas couverts** par les compagnies d'assurance.

Mais il ne faut pas confondre traitement **non couvert** et traitement **non requis.** Ce n'est pas parce qu'une phase du plan de traitement n'est pas couverte par une police d'assurance qu'elle n'est pas nécessaire et utile pour le patient, mais les compagnies d'assurance ne peuvent pas couvrir toutes les phases et toute la gamme des traitements que le chiropraticien est en mesure d'offrir à ses patients.

Le comité des assurances
de l'A.C.Q.
par: Jean-Pierre Poitras, D.C.
directeur
Claude Gélinas, D.C.
consultant

ANNUAIRE (SUITE)

VAUDREUIL
Dr Jean-Pierre Sirois
412 boul. Roche

VICTORIAVILLE
Dr Yvon Grondin
554 boul. Bois-Francs sud

Dr Marcel Paquette
29, rue Dunant

WINDSOR
Dr Yvan Duguay
75 De l'Église

NOUVEAU-BRUNSWICK
Dr J. Hermile Gagnon
Dr Marie-France Racine
10 Water
Campbellton

ONTARIO
Dr Guy Beauchamp
139 St-Euphémie
Casselman

Dr Edward Burge
335 William
Hawkesbury

ONTARIO (suite)
Dr François Charbonneau
2555 boul. St-Joseph
Suite 401
Orléans

Dr Marjolaine Marcil
540 McGill
Hawkesbury

FLORIDE
Legault Chiropractic Health Center
Dr. Virginia Legault
Dr. Gérard Legault
5745 Hollywood Blvd
Hollywood

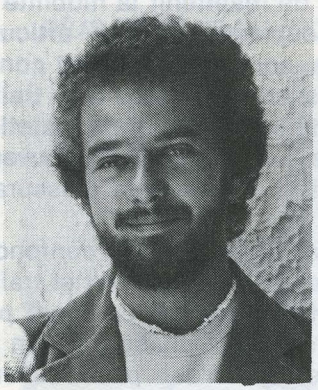
MANITOBA
Dr Gilbert Bohémier
154 Provencher
Winnipeg

GEORGIE
Dr Pierre Rousse
3380 Holcomb Bridge Rd
Norcross

Un médecin "pas comme les autres..."

L'oeuvre formidable du Dr Edward Bach

par Robin Arguin*



Qui est EDWARD BACH? Un médecin fantastique, *pas comme les autres justement,* et dont l'oeuvre formidable semble connaître un regain de popularité ces dernières années; bien qu'elle ait toujours été active depuis la mort de ce dernier en 1936, quelque temps après son 50ième anniversaire.

La "vraie" médecine...

Il suffit de se pencher quelque peu sur l'oeuvre du Dr Bach pour reconnaître immédiatement les qualités exceptionnelles dont il était doté. Être éminemment spirituel, lié intensément toute sa vie à la source divine, le Dr Bach fut un sensitif, un idéaliste, un mystique, qualités qui, en lui, ne s'opposaient nullement au savant et à l'homme de science, mais le complétaient heureusement.

Il devait consacrer sa vie à la recherche de la **"vraie"** médecine, qu'il concevait **simple** comme la Nature elle-même qu'il aimait; **pure,** exempte de tout procédé ou remède nocif; **totale,** capable de guérir à la fois l'esprit et le corps, car il ne dissociait pas le mental du physique, convaincu que toute maladie avait une relation avec le psychisme.

Son oeuvre est d'ailleurs essentiellement basée là-dessus, c'est-à-dire que la maladie n'est que la conséquence d'un désordre profond, ayant son origine directe dans notre façon de vivre, de penser, d'agir, d'aimer, etc. En somme, ce serait nos défauts, nos lacunes, nos états d'esprit dérangés qui finiraient par créer une telle désharmonie dans nos cellules que cela aboutit aux malaises physiques et à la maladie.

Il n'est certes pas le seul à avoir relié ainsi le psychique (une cause) au physique et à la maladie (une conséquence). D'autres auteurs, penseurs, sages et autres consciences éclairées — dont le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov de la Fraternité Blanche Universelle, dont l'Enseignement lumineux a souventes fois été cité dans cette revue — ont démontré clairement cette relation entre notre façon de penser et notre santé.

Toutefois, le Dr Bach est peut-être l'un de ceux à avoir le mieux énoncé les mécanismes et les causes possibles et profondes de la maladie, ainsi que les répercussions de tel ou tel état mental négatif sur tel ou tel organe.

Clamant bien haut que la principale raison de la faillite de la science médicale moderne était qu'elle s'attardait aux manifestations et non aux causes, Bach considérait "que la maladie est, dans son essence, le résultat d'un conflit entre l'âme et la personnalité, entre le chemin qui nous a été tracé "en-haut", et celui que l'on décide de mener ici-bas".

"La raison principale de la faillite de la science médicale est qu'elle s'attarde aux manifestations et non aux causes de la maladie".

* Journaliste

24.jpg

"Un rétablissement *apparent* est nuisible en ce qu'il dissimule au malade la cause réelle de son mal, qui peut gagner en force".

Laissons-le donc continuer: "La maladie ne sera jamais extirpée sans un effort spirituel et mental. De tels efforts, s'ils sont faits judicieusement et correctement, peuvent guérir et prévenir la maladie en supprimant les facteurs de base qui en sont une cause première. Aucun effort dirigé sur le mal seulement ne peut faire plus que réparer superficiellement le dommage causé par la maladie; et il n'y a alors pas guérison si la cause est toujours opérante et peut à tout moment démontrer sa présence sous une autre forme. En fait, dans bien des cas, un rétablissement apparent est nuisible en ce qu'il dissimule au malade la cause réelle de son mal, laquelle, passant inaperçue dans la satisfaction d'une santé apparemment retrouvée, peut gagner en force."*

On voit bien là toute la philosophie de la maladie qu'avait Edward Bach.

Sa vie

Mais revenons encore à sa vie. N'étant vraiment pas un médecin comme les autres, Bach a reproché et déploré nombre d'erreurs de la médecine contemporaine. Il disait lui-même, après ses études, qu'il lui faudrait maintenant cinq ans pour oublier ce qu'on lui avait enseigné...

Bactériologiste puis homéopathe, Edward Bach acquit fort jeune une grande réputation pour ses recherches sur le rapport entre les maladies chroniques et l'intoxication intestinale, recherches qui aboutirent à la création de sept autovaccins, les nosodes de Bach, dont le renom se répandit rapidement bien au-delà des limites du Royaume-Uni en raison de leur efficacité dans nombre de maladies chroniques.

Mais insatisfait des ressources offertes par la médecine orthodoxe, il abandonna bientôt à ses confrères les vaccins qui auraient suffi à lui assurer honneurs et profits, se détacha de tout ce qui le retenait à Londres: fonctions, laboratoires, cabinets, et partit, la bourse légère et l'âme en fête, à 43 ans, poursuivre sa quête de la vraie médecine à sa source même, au sein de la Nature.

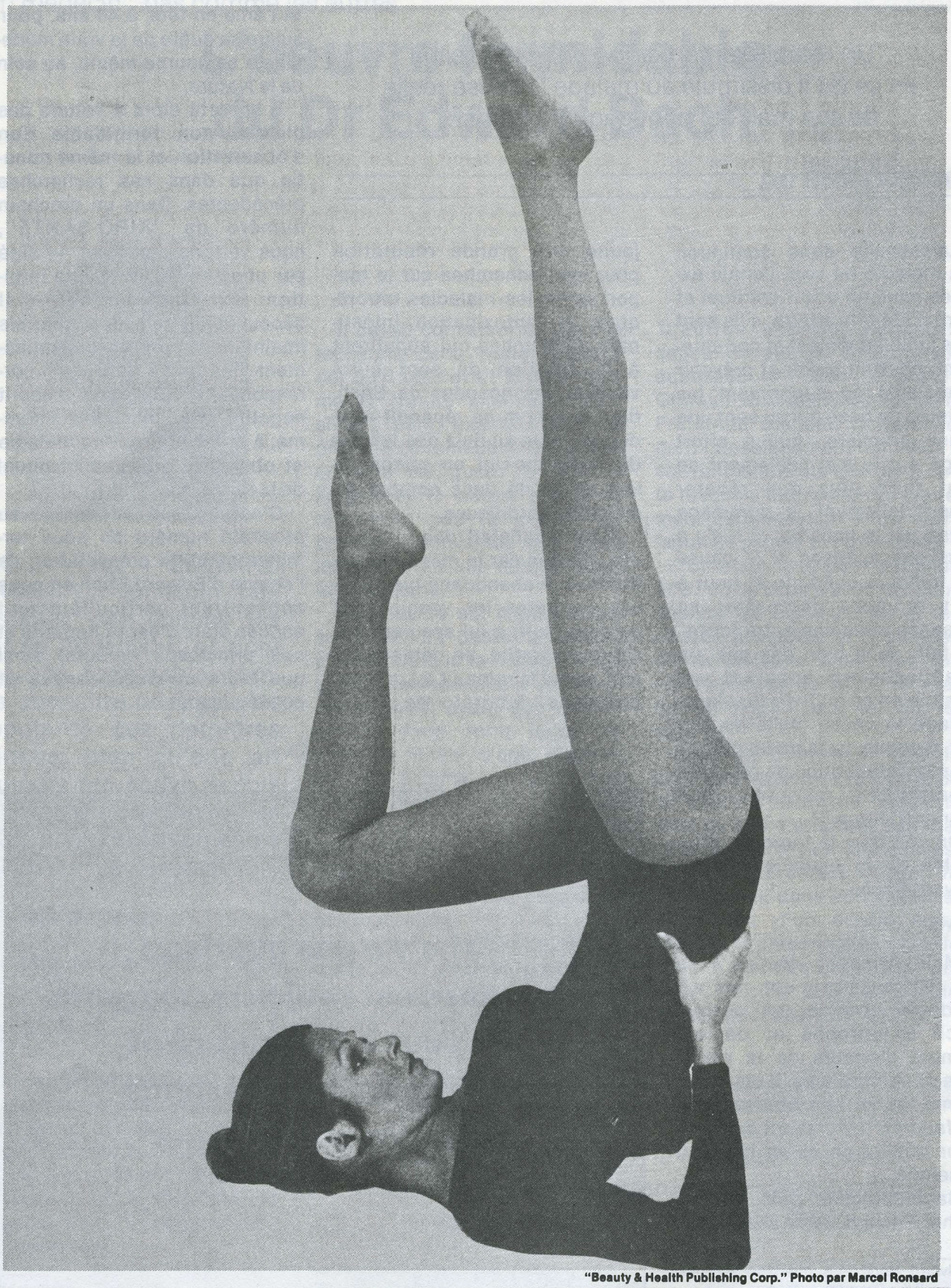
Il apporta alors à l'étude des plantes son formidable don d'observation et la même minutie que dans ses recherches précédentes. Dans un prochain numéro de "KIRO-SANTÉ", nous verrons comment — aidé par une sensibilité et une intuition extraordinaires — il découvrit 38 remèdes naturels (maintenant appelés communément "les fleurs de Bach") correspondant à 38 états d'esprit négatifs fréquents chez l'homme, à la fois causes de maladie et obstacles au rétablissement de la santé.

C'est donc un rendez-vous au prochain numéro où nous terminerons cette présentation de l'oeuvre d'Edward Bach en nous concentrant particulièrement sur ces états d'esprit négatifs et nos principaux défauts, ainsi que leurs correspondances et conséquences.

"Il n'y a pas guérison si la cause est toujours opérante, et peut à tout moment démontrer sa présence sous une autre forme".

* Edward Back "La guérison par les fleurs" (Le Courrier du livre).

25.jpg



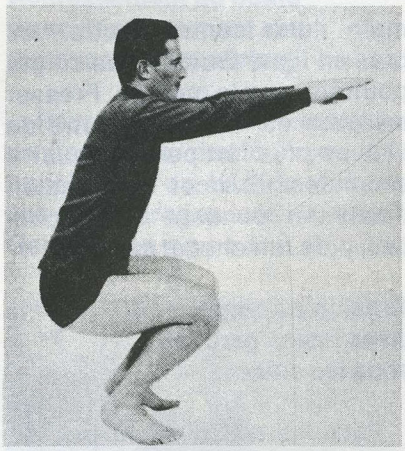
"Beauty & Health Publishing Corp." Photo par Marcel Ronsard

26.jpg

En vue de profiter du ski

Avez-vous débuté votre entraînement?

UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE EST NÉCESSAIRE À LA PRATIQUE DU SKI.

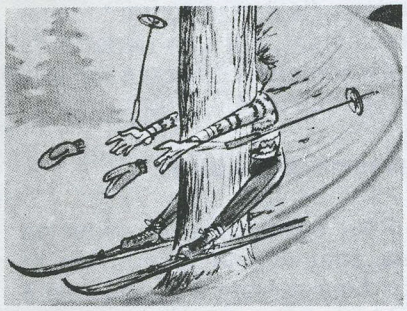


QUELS SONT LES AVANTAGES D'UNE BONNE CONDITION PHYSIQUE?

À vous de choisir.

Meilleurs réflexes et plus de souplesse, donc confiance accrue.

Le danger de chute diminue.



Il fatiguera moins et sera donc moins enclin aux accidents.

Le skieur en bonne condition physique aura plus de plaisir.

QUAND DEVRAIT DÉBUTER L'ENTRAÎNEMENT PRÉ-SAISONNIER?

L'entraînement sérieux débute vers septembre ou octobre. Des exercices quotidiens progressifs vous apporteront énergie, vigueur et souplesse.

Vous devriez avoir profité des sports d'été pour tonifier vos muscles et assouplir vos articulations. Vous pouviez le faire en pratiquant le ski nautique, le tennis, la natation, le basket ball ou autres sports que vous avez eu l'occasion de faire régulièrement.

Course intermittente

Courses et marches alternatives développeront vos poumons tout en déliant vos muscles.

QUI PEUT LE PRATIQUER?

Tous ceux qui ne ressentent aucune indication de problèmes musculaires ou vertébraux. Évidemment, quiconque désireux de profiter du meilleur état de

santé possible devrait d'abord s'assurer d'avoir sa colonne vertébrale en ordre.

Tout particulièrement quand on veut tirer des bénéfices réels et escomptés du sport et de l'exercice. Ce qui implique un examen chiropratique approfondi pour chacun, et des vérifications périodiques régulières lorsque tout semble en ordre.

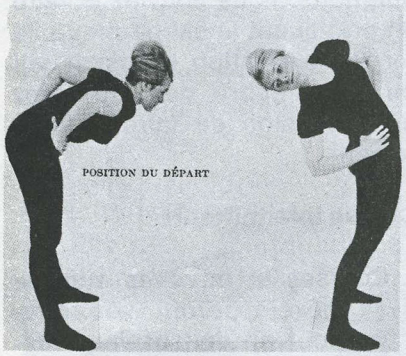
Bien sûr que si quelqu'un éprouve déjà des malaises ou symptômes, il est encore plus urgent de consulter un chiropraticien, avant de commencer un entraînement physique ou de s'engager dans un sport comme le ski.

Et pour ceux qui sont déjà sous les soins d'un chiropraticien, il est préférable de demander conseil auprès de celui-ci pour connaître ce qui est le plus approprié pour leur condition.

EXERCICES

Rotation du buste

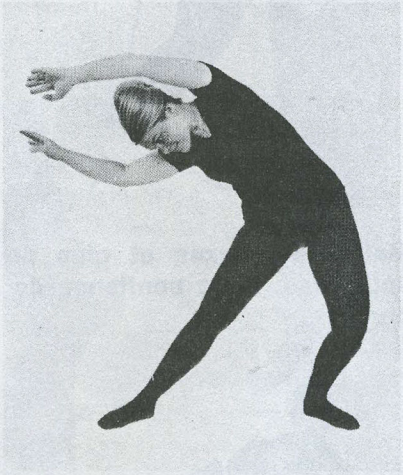
Recommandé pour les muscles de la taille et du dos qui ont un rôle à jouer dans tous les virages.



Pieds écartés et mains sur les hanches, fléchir la taille et commencer la rotation de la partie supérieure du corps en décrivant un cercle. Au début, 10 rotations par la droite et 10 par la gauche. Augmentation à 15 rotations de chaque côté au bout de deux semaines. Durant la rotation, il est important de fléchir le corps le plus possible vers l'avant et de chaque côté parce qu'en temps normal ces muscles sont rarement tendus.

Flexion latérale

Pour les cuisses, la ceinture et les chevilles, qui sont en action durant la traversée et les tournants parallèles.



Pour commencer, bien écarter les pieds, poser les mains sur la tête. Transporter le poids du corps sur la jambe gauche, fléchir le genou gauche mais sans fléchir le genou droit. En même temps, ployer le corps vers la droite, sans torsion. Répéter avec le genou gauche et le genou droit, cinq fois de chaque côté. S'arrêter et compter jusqu'à trois entre chaque flexion. Augmenter graduellement, sur une période de trois semaines, jusqu'à 15 fois de chaque côté.

Pression des paumes

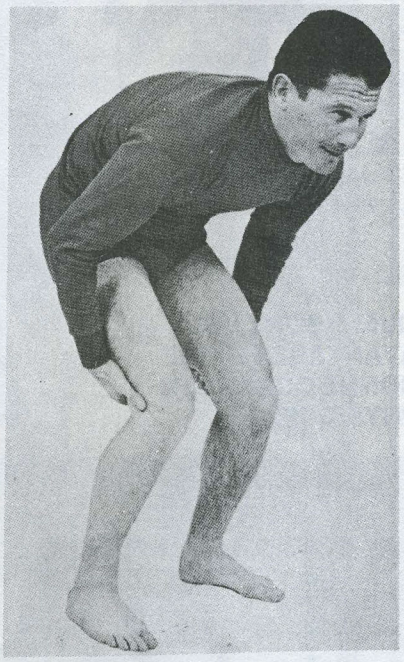
Pour développer les muscles des épaules, de la poitrine et des bras servant à la poussée à l'aide de bâtons.

Disposer les paumes de la

main l'une contre l'autre, les bras en ligne droite et les doigts pointant vers le menton. Presser les paumes l'une sur l'autre de plus en plus fort pendant quatre secondes. Exercer la pression maximum pendant six secondes, puis relâcher et expirer.

Tension du corps (avec mains gardées sous les cuisses)

Pour les muscles du bas du dos, de l'arrière-cuisse et du siège, en action au passage des bosses et à l'exécution des virages stemmés.



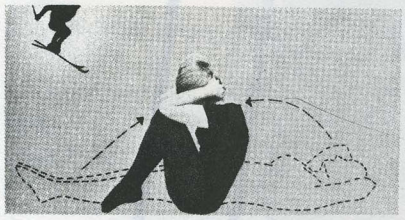
En position de demi-accroupissement, redresser la tête et

28.jpg

fixer droit devant soi. Placer les mains sous l'arrière des cuisses, comme sur la vignette, et se relever tout droit, les mains exerçant une pression de plus en plus forte le long des cuisses pendant quatre secondes; fournir ensuite un effort maximum pendant six secondes puis relâcher et expirer.

Redressement du buste (avec fléchissement des jambes vers la poitrine)

Pour développer les muscles de l'estomac, des cuisses, des hanches et du bas du dos, en vue des virages courts et du Gelandesprung.

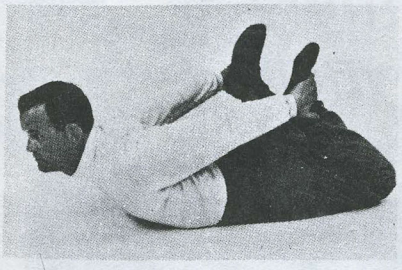


S'étendre sur le dos, les mains derrière la nuque. Soulever le corps en ramenant simultanément les genoux près de la poitrine de façon à ressembler à une boule, en position assise. Se détendre et recommencer. Garder toujours les mains derrière le cou. Faire 10 fois l'exercice au début et augmenter jusqu'à 30 fois ou plus sur une période de huit semaines, selon ses forces.

Il est recommandé aux femmes de réduire quelque peu le nombre des exercices.

Roulis et tangage

Pour les muscles de l'estomac et du devant du corps.



Couché sur l'estomac, replier les genoux sur le dos pour saisir les pieds, comme sur la vignette. Tirer avec les bras, arquer le dos et soulever la tête. Se balancer trois fois vers l'avant et vers l'arrière, en augmentant jusqu'à 15 fois sur une période de trois à quatre semaines. Une fois parvenu à faire 15 fois l'exercice, le recommencer en le faisant 5 fois, mais sans tenir les chevilles. Augmenter de nouveau jusqu'à 15 fois sur une période de trois à quatre semaines.

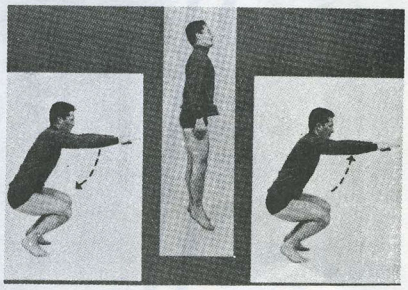
Redressement du tronc (avec pieds retenus au sol)

Pour tous les muscles latéraux servant en traversée et dans les virages parallèles.

S'étendre sur le côté, pieds recourbés sous le divan ou le lit et bras étendus au-dessus de la tête. Soulever le corps lentement, compter jusqu'à trois dans cette position puis rabaisser le corps. Faire cet exercice quatre fois de chaque côté et augmenter jusqu'à dix fois sur une période de quatre semaines.

Saut sur place

Pour les muscles des cuisses, de la taille et des chevilles servant dans les virages parallèles.



En position d'accroupissement, bondir droit en l'air, puis, en retombant, laisser fléchir les genoux à demi pour rebondir à nouveau. Répéter cinq fois de suite, au début, puis augmenter jusqu'à 30 ou 40 fois sur une période de huit semaines.

La meilleure assurance,
et la moins coûteuse,
est encore la PRÉVENTION...
Faites vérifier votre mécanique vertébrale
dès le plus jeune âge!

29.jpg

JEAN PALAISEUL
Nos Grand-Mères savaient...
La vérité sur les plantes et la vie naturelle

Nos Grand-Mères savaient...

Nos grand-mères savaient
tirer le meilleur parti
des ressources de la nature
pour soigner divers troubles et affections.
Jean Palaiseul a redécouvert les bienfaits
de cette ancestrâle sagesse
et vous donne avec cet ouvrage
un véritable guide vert de la santé
en vous indiquant les vertus médicinales
de cent soixante plantes
parmi les plus efficaces
et les plus communes de nos régions.

Maquette Louis Collinet
Photo : George Hausman/Image Bank
et Michel Bonnier

1739-1
004600

31.jpg

Le projet de loi 42

prive les accidentés du travail du choix de leur professionnel de la santé.

Nous ne sommes pas d'accord!

- En 1973, la chiropratique a été légalisée et élevée au rang de profession reconnue.
- En 1973, le législateur québécois a fait du chiropraticien un professionnel à part entière, habilité à dispenser des soins et à en déterminer l'indication ou la non-indication par les examens qu'il est autorisé à effectuer sur ses patients.
- Cette loi a reconnu au chiropraticien le droit de dispenser ses soins professionnels aux membres du public sans que ces derniers obtiennent au préalable d'avis ou de références d'autres catégories de professionnels.

Or le projet de loi 42 sur les accidents du travail et les maladies professionnelles, présentement à l'étude à l'Assemblée Nationale veut priver les accidentés du travail de l'accessibilité aux soins chiropratiques.

Pourtant, presque partout en Amérique du Nord, dans 7 provinces canadiennes et 50 états américains, cet accès aux soins chiropratiques est acquis aux accidentés du travail. Et ce, depuis fort longtemps.

Ces provinces et états ont reconnu le bien-fondé des statistiques qui démontrent qu'en ce qui concerne les accidentés du travail les soins chiropratiques s'avèrent généralement plus rapides, plus efficaces et moins coûteux que les soins plus traditionnels.

Par le projet de loi 42, le gouvernement omet volontairement de rendre accessibles des services de santé qu'il a déjà légalisés et qu'il a déjà reconnus comme valables.

C'est une incohérence, et un non-sens, que nous condamnons avec véhémence.

L'Ordre des Chiropraticiens et l'Association des Chiropraticiens du Québec font appel au bon jugement des élus pour que la société juste dont on nous parle depuis longtemps au Québec soit réalité.

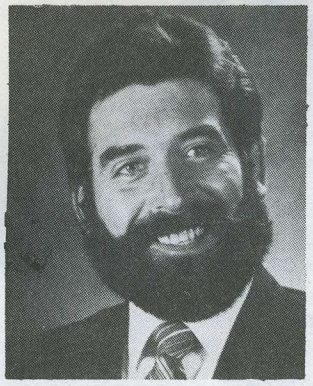
Pour qu'on respecte le droit fondamental des Québécois de recevoir des services de santé des professionnels de leur choix et la compétence qu'on a reconnue aux chiropraticiens.

ORDRE DES CHIROPRATICIENS DU QUÉBEC

association des chiropraticiens du québec

Il faut du temps pour guérir!

par Richard Verreault, d.c.



Questions:

Combien de temps passera avant que je sois bien? Quand vais-je sentir une différence? Il est assez normal de vouloir une réponse à chacune de ces questions, et voici celles que donne la chiropratique.

Pensez d'abord à ceci:

Lorsque vous parlez de devenir bien, comme la plupart des gens, vous voulez savoir quand les symptômes et les malaises vont disparaître. En tant que chiropraticiens, nous nous concentrons sur quelque chose de plus important, soit la **cause** de ces problèmes.

Cette cause, c'est l'interférence au système nerveux, ce système de commande du corps. Chez la plupart des gens, la majeure partie de cette interférence provient d'un certain désordre des vertèbres (subluxations vertébrales); et c'est ce à quoi le chiropraticien s'intéresse. En fait, nous nous occupons **uniquement** de la **cause,** parce qu'elle doit être corrigée afin que le fonctionnement du corps redevienne normal, permettant alors la guérison à l'aide de deux facteurs: le temps et la matière.

La matière

D'abord, y a-t-il assez de matière sur laquelle travailler? Même la nature ne peut réparer ce qui est endommagé en permanence ou ce qui n'existe plus. Voilà pourquoi il est impérieux que vous n'attendiez pas d'être endommagé avant d'aller chez un chiropraticien. De plus, il est aussi important que vous voyiez à ce que tout ce que la nature vous a donné fonctionne convenablement. Cependant, même chez les gens qui ne sont plus en bonne santé depuis des années, la nature bénéficie généralement d'assez de matière sur laquelle elle peut agir. Donc, le facteur le plus important est le TEMPS.

Il faut du temps

Il faut du temps pour créer un nouveau tissu, pour remplacer les parties malades ou endommagées. Que ce soit une coupure au doigt, une fracture ou une grippe, cela prend du temps à s'améliorer.

Il n'y a aucun doute que le soulagement des symptômes ou de la douleur peut se produire par l'emploi de médicaments. Cependant, il n'y a pas là guérison: ce n'est qu'un soulagement temporaire. De plus, cela risque des effets secondaires néfastes. La solution, c'est de patiemment donner au corps la possibilité de se guérir lui-même. On ne peut forcer la main de la nature.

La durée de l'attente de la guérison dépend de VOUS. Vous devez continuer de recevoir les ajustements vertébraux nécessaires à la libération de votre énergie nerveuse vitale. Il faut en plus du repos adéquat et de l'exercice. Cela dépend aussi de votre état général. Cela dépend également de certains facteurs inconnus comme la longueur de temps qu'ont duré vos subluxations, l'étendue des dommages, et la rapidité de récupération de votre corps. Tous les individus sont aussi différents à l'intérieur qu'en apparence.

Cela ajoute à la santé:

Nous le savons avec certitude, le corps vivant possède un extraordinaire don de guérir par lui-même. Aussi, avec un bon influx nerveux et du temps en quantité suffisante, le corps recouvrera l'état maximal de santé dont il est capable.

Le seul effet secondaire des ajustements chiropratiques est une bonne santé resplendissante!

33.jpg

PENSÉE

"S'il semble difficile d'inventer
ou de découvrir quelque chose,
il est bien plus difficile encore de le faire admettre,
et de lutter contre les préjugés, les intérêts, l'argent...
Saisissez l'idée,
et le reste suivra!"

— Dr B.J. Palmer, D.C., Ph.C.

Avez-vous changé d'adresse ?

Prévenez-nous immédiatement pour ne pas rater un seul numéro de votre magazine.

Nom : M. Mme Mlle _____

Nouvelle adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Découpez et collez ICI l'étiquette de votre ancienne adresse

CAPTIVEZ LE CONFORT

Votre bonne santé dépend d'une bonne nuit de sommeil. Le NORMALIZER[MD] aide à vous donner le repos qu'il vous faut.

Les oreillers ordinaires rembourrés de mousse, de duvet ou de fibre ne supportent pas adéquatement la colonne vertébrale et peuvent causer des maux de cou ou de dos. Ces problèmes vertébraux associés au sommeil mènent ensuite à la fatigue, l'insomnie, la tension et aux maux de tête. La construction unique du Normalizer aide à maintenir l'équilibre correct entre le cou et la tête.

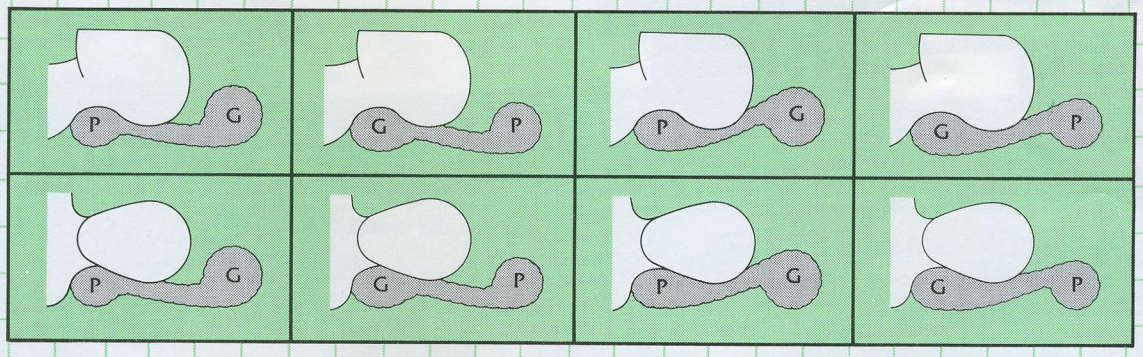
Faites-en l'experience!

- Conçu par un chiropraticien pour réduire le stress et vous donner le repos qu'il vous faut.

- L'oreiller postural NORMALIZER[MD] a été APPROUVÉ PAR L'ASSOCIATION DES CHIROPRATICIENS DU QUÉBEC.

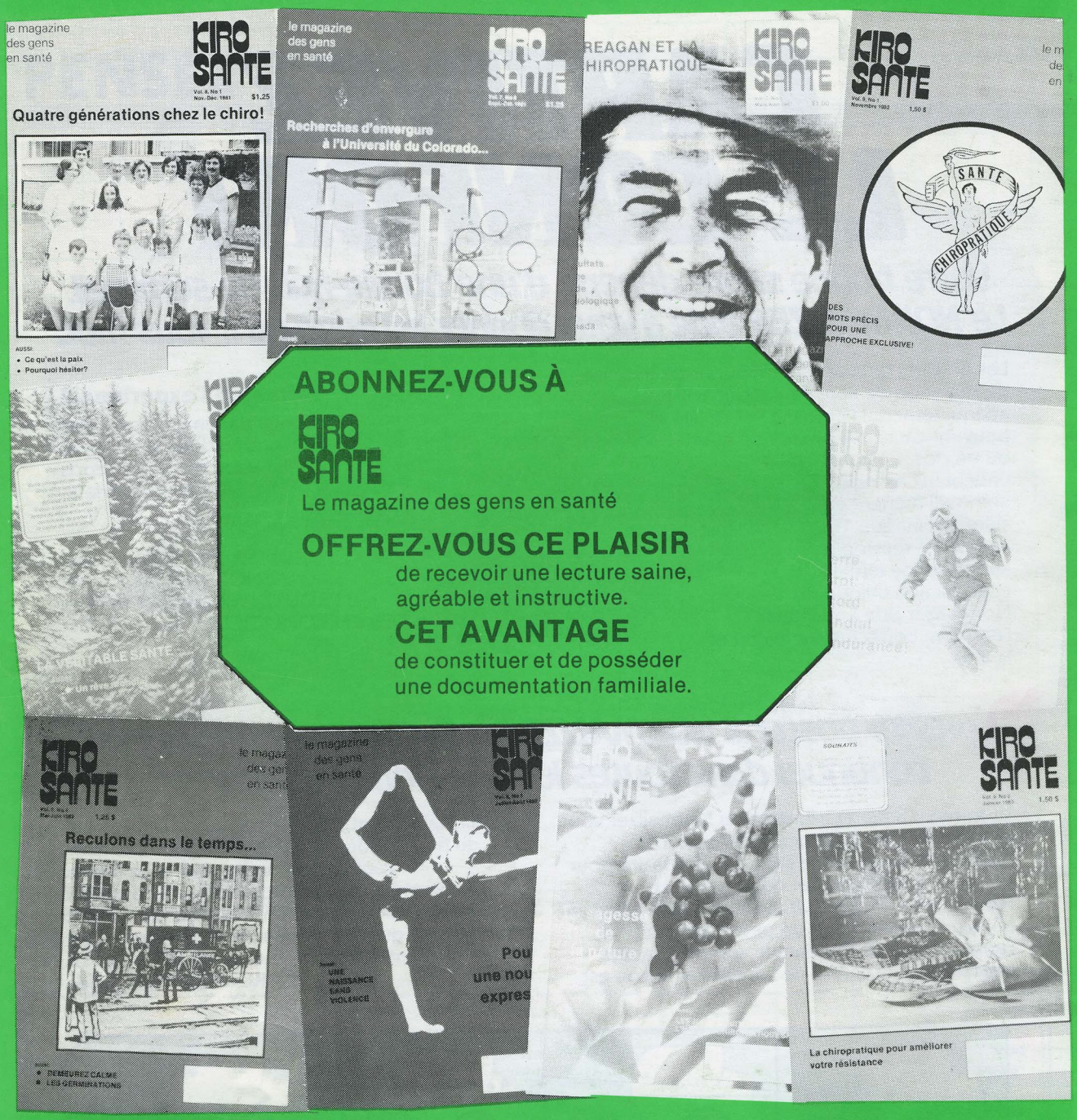
L'oreiller postural NORMALIZER[MD] vous donnera un support continuel dans toutes les positions du sommeil.

La forme unique et brevetée du Normalizer vous permet de choisir les positions que vous préférez sans perdre le support nécessaire pour un sommeil reposant et confortable. Le Normalizer est construit avec un grand traversin (G) à une extremité et un petit traversin (P) à l'autre extremité. Pendant le sommeil, la tête repose dans le centre de l'oreiller et le cou est confortablement soutenu par un ou l'autre côté du petit ou du grand traversin. Comme avec tout oreiller nouveau, il vous faudra possiblement une courte période d'adaptation pour ressentir la sensation complète de confort et de repos que vous donne le Normalizer. Pour de plus amples renseignements, CONSULTEZ VOTRE CHIROPRATICIEN.



N O R M A L I Z E R

NORMALIZER[MD] est une marque déposée des SYSTÉMES DE POSTURE OMEGA INC.



ABONNEZ-VOUS À

KIRO SANTE

Le magazine des gens en santé

OFFREZ-VOUS CE PLAISIR

de recevoir une lecture saine, agréable et instructive.

CET AVANTAGE

de constituer et de posséder une documentation familiale.

Complétez le bulletin d'abonnement maintenant.
Faire chèque à l'ordre de Publications D.C. Inc.

Canada:
6 numéros 7,00 $ ☐

États-Unis/Autres pays:
6 numéros 9,00 $ ☐

Commandez les premiers numéros au coût de 0,75 $ chacun.

VOL. 1	No 1 ☐	No 4 ☐	No 6 ☐			
VOL. 2	No 1 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐		
VOL. 3	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐
VOL. 4	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐
VOL. 5	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐
VOL. 6	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐
VOL. 7	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐
VOL. 8	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐
VOL. 9	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	No 6 ☐
VOL. 10	No 1 ☐	No 2 ☐	No 3 ☐	No 4 ☐	No 5 ☐	

Nouvelle adresse:

33, rue Ste-Agathe
Ste-Agathe-des-Monts J8C 2J6
Tél.: (819) 326-0981

Nom .....

Adresse .....

Ville .....

Prov. ..... **Code postal** .....

Chiropraticien .....