



# Du nouveau sur FaceBook avec une page bien ARRRLC

Par  
**Diane Petit**  
trésorière

## Nouveauté à l'ARRRLC: Facebook

Le conseil d'administration, dans son désir d'améliorer ses communications et sa visibilité fait preuve d'innovation en créant une page FACEBOOK. Vous la trouverez sous Association des Résidents de la Région du lac Croche. Bien entendu celle-ci est toute nouvelle et en recherche d'amis et de j'aime mais elle promet de vous informer sur plusieurs sujets qui sauront vous intéresser. On vous invite à la consulter et à l'ajouter

à vos centres d'intérêts.

## La campagne de recrutement 2019 se poursuit :

Vous êtes nombreux à adhérer à votre association chaque année. Nous espérons que cette année ne fera pas exception. L'an dernier, le nombre de membres s'est chiffré à 217. Serez-vous de ceux qui feront augmenter ce sentiment d'appartenance à votre région qu'est le magnifique Lac Croche ?

Plus nous sommes nombreux, plus notre représentation aux différents comités municipaux a du poids. En voici quelques uns où des membres de l'association siègent depuis plusieurs mois ou an-

nées : la table de concertation en foresterie, le comité consultatif en Environnement, le comité de la Patrouille nautique, la table de Concertation Plein Air, le comité de Réflexion sur l'hébergement à court terme, la table des Ressources halieutiques pour ne nommer que ceux-là, nous sommes présents partout où notre implication peut avoir un impact sur la qualité de notre environnement

Une façon facile et rapide d'adhérer à l'ARRRLC - ou de renouveler son adhésion - est de le faire en ligne sur le site web de la municipalité en sélectionnant lac Croche dans le menu déroulant des associations à droite sur la

page d'accueil. Vous n'avez pas besoin d'avoir un compte Paypal pour ce faire, toutes les inscriptions passant par cet outil de gestion sont acceptées.

## Épluchette 2019 au parc du Lac Croche :

Inscrivez d'ores et déjà la date du 17 août 2019 à votre agenda pour cet événement annuel très prisé de tous. À chaque année, cette activité familiale rassemble petits et grands au parc, pour jouer, rire, manger en toute simplicité. Venez profiter des installations estivales que nos bénévoles, en collaboration avec la Municipalité, ont pris grand soin

d'équiper ce beau parc : volley-ball, soccer, ballon-poire, glissoires, balançoires, etc.

## Hiver rigoureux cette année :

Après avoir déneigé nos toitures, il faudra penser que le printemps sera une période difficile avec son lot de dégel, ruisseau, embâcles et peut-être aussi inondations. Soyons présents et attentifs à la sécurité de tous et chacun, mais malgré tout, « allez jouer dehors ».

Pour tout commentaire concernant cet article ou pour des suggestions, écrivez-nous à [arrlc@saint-donat.info](mailto:arrlc@saint-donat.info). à toutes et à tous pour votre soutien.



Par  
**Marie Phaneuf**  
Responsable des communications

Bonjour à vous tous,  
Le soleil de mars y a-t-il quelque chose de plus ravigotant ! Les projets se succèdent dans notre tête à vitesse grande V. Vous recevrez très bientôt avec votre courrier la programmation 2019 de la SHEDO, vous pourrez aussi la retrouver au bureau d'information touristique et dans divers commerces du village. N'oubliez pas de noter les dates de nos diverses

# La SHEDO reprend ses activités le 21 mars 2019

## Assemblée générale et micro-pousses

conférences et activités.

On vous attend en grand nombre le 21 mars à la salle Jules St-Georges pour notre assemblée générale qui débutera vers 19 h. Arrivez tôt puisque cette soirée sera aussi celle des inscriptions. Apportez votre ordre du jour qui sera envoyé par courriel à tous les anciens membres. Tous les membres du C.A. en réélection cette année ont accepté de renouveler leur mandat pour un autre 2 ans.

Une fois l'assemblée générale terminée suivront des représentants de « La shop agricole » qui viendront nous entretenir au sujet des micro-pousses. La Shop Agricole est une entreprise dédiée à la production agricole urbaine intensive. Leur mission est d'introduire les techniques profes-

sionnelles bio-intensives en agriculture urbaine et de les rendre à la portée de tous.

Mais qu'est-ce qu'une micro-pousse? Elles proviennent de graines qu'on laisse se développer dans un terreau ou sur un tissu synthétique. On consomme les jeunes pousses et non les racines. Apprendre à cultiver les micro-pousses et les germinations vous permettra de récolter des aliments frais, riches en fibres et en vitamines, dans le confort de votre foyer, et ce, durant toute l'année. Épa-

tez famille et amis avec vos nouvelles créations gustatives accompagnées de micro-pousses

Je tiens à vous rappeler que le jeudi, 28 mars à 19 h, à la salle Jules St-Georges il y aura présentation du film « La terre vue du cœur » par le comité Re-Vert-Cible. Depuis plus de vingt ans, Hubert Reeves met toute sa science, tout son poids médiatique, et toute son énergie au service d'une seule cause : la préservation et le renouveau de la biodiversité. Mais la biodiversité est aujourd'hui mena-

cée. La terre vue du cœur nous offre une occasion unique de partager son émerveillement sans cesse renouvelé pour la Vie, son engagement pour un avenir plus harmonieux, tout en donnant la juste mesure de la lutte sans merci à mener pour y arriver.

Au plaisir de vous revoir pour une 29e saison de la SHEDO.

**Notre site Web :**  
[www.hortistdonat.org](http://www.hortistdonat.org)  
**Pour nous rejoindre**  
[hortistdonat@gmail.com](mailto:hortistdonat@gmail.com)



par  
**Irène Beaudry**

Notre souper de février a été une première. Effectivement, nous avons eu notre rencontre au Grand R, où nous n'étions jamais allées

L'endroit est agréable, le repas a été succulent et nous avons eu la présentation d'un voyage au Costa Rica, par Lise Ménard et Michel Godin, qui nous ont présenté une centaine d'oiseaux tous plus beaux les uns que les autres. Ils ont préparé une présentation bien documentée qui leur a sans doute demandé plusieurs heures de travail. En mars, c'est le relâche

pour nous aussi. Plusieurs de nos membres partent pour un séjour à la chaleur et, avec l'hiver que nous avons connu, nous ne pouvons les blâmer.

En avril nous nous retrouverons à la Maison Bleue à Entrelacs. Le chef Richard nous offrira, comme d'habitude, un repas savoureux comme nous sommes habituées de déguster.

Au mois de février, nous avons dépassé le nombre formidable de 50 membres. C'est un signe que notre organisme est apprécié et attire des femmes de plus en plus intéressées à notre mission qui est, en l'oublions pas, de soutenir les enfants en difficulté.

Nous terminerons notre saison en mai, à la salle communautaire de Notre-Dame-de-la-Merci et le chef La Flèche nous offrira un super menu.

À bientôt et au plaisir de vous rencontrer le 20 avril prochain.

**Pour information:**  
**819-424-5077**

**SADC**  
Société d'aide au développement de la collectivité  
MATAWINIE

## PRÊT À COURT TERME

pour les **ENTREPRISES**

**Il y a une opportunité que vous voudriez saisir, mais vous n'êtes pas certain que votre fonds de roulement puisse absorber l'ensemble des coûts nécessaires au projet ?**

- ▶ Le prêt à court terme est destiné aux entreprises ayant besoin de liquidité rapide
- ▶ Votre entreprise bénéficiera alors d'une tranquillité d'esprit et n'impactera pas la marge de crédit de l'entreprise

[www.matawinie.qc.ca](http://www.matawinie.qc.ca)  
(450) 883-0717 Sans frais : 1-888-880-7824

Contribution maximale

# 150 000 \$

**Canada** Développement économique Canada pour les régions du Québec  
appuie financièrement les SADC et les CAE